DANI NIETH - 2019

Jammern...

- macht einsam
- macht krank
- kostet Milliarden

Jammern.de

- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1‘647 Stunden pro Jahr
- 74 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr
- 74 Milliarden Jammerminuten pro Jahr
- 1.23 Milliarden Jammerstunden pro Jahr
- € 20.81 durchschnittlicher Stundenlohn
- **€ 25‘000‘000‘000 (Milliarden) Kollateralschaden!**

Jammern.us

5 walls..!

DANI NIETH - 2019

DANI NIETH - 2019

Umfeld

Man lässt mich tun

Verhalten

JAMMERN? NÖ!®

Jetzt mache ich!

Fähigkeiten

Ich kann ☺

Werte

Ich glaube

Identität

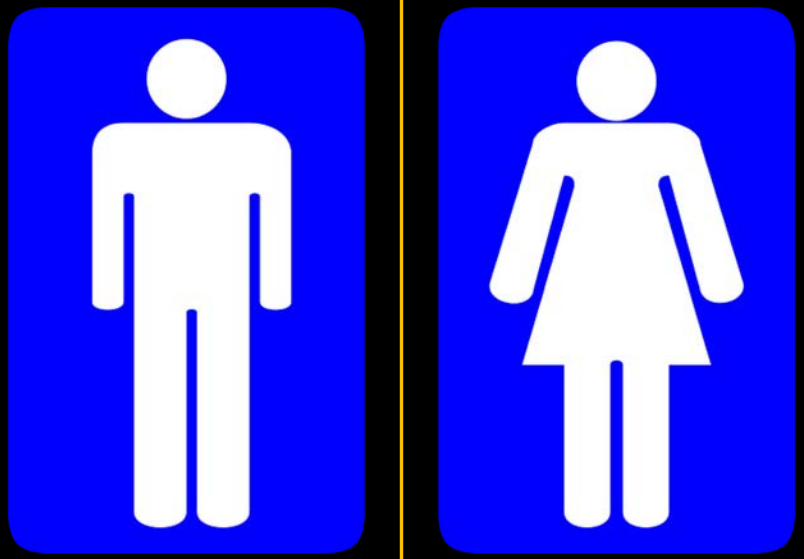
Ich bin

Unwörter

Muss	will, kann
Warum	wie, wo, was, wann, wer, wozu
Ja, aber	Ja, und...
~~Eigentlich~~	
Hätte, könnte, würde	MACHEN!

Sympathie

Sympathie



Sympathie

laut

sachlich

menschlich

leise

Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie
5. Emotionen
6. Detox
7. Ruhe

Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie
5. Emotionen
6. Detox
7. Ruhe

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

☺