

	Mo., 23.12.	Di., 24.12.	Mi., 25.12.	Do., 26.12.	Fr., 27.12.	Sa., 28.12.	So., 29.12.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Karottensuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}	Kartoffelsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Pilzcremesuppe ^{2,52,58}	Minestrone ^{2,51,511,54,60}
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	132 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	58 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH
Vegetarisch & Vital	Spaghetti mit Pilzen ^{2,3,51,511} Blattsalat ⁶¹	Curry Linsen Dal ^{2,3,62} Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Gemüseknusper- schnittzel Vegan ^{51,511,57} Paprikagemüse ² Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Kartoffel- Frischkäsetasche ^{52,58} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Mischgemüse ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	vegetarische Gemüselasagne ^{1,2,51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹	Falaffelbratling ⁵⁴ Paprikagemüse ² Blattsalat ⁶¹	Rösti mit Spinat und Feta ^{52,58} Blattsalat ⁶¹
	600 kcal, 23 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	511 kcal, 22 g Eiweiß, 9 g Fett, 80 g KH	697 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 82 g KH	522 kcal, 11 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	749 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 80 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 28 g KH	369 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Putengulasch Portugal ² Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Bratwurst ¹⁶ Bratensoße ^{51,511,515,57} Schwenkkartoffeln ^{52,58} Selleriegemüse ^{2,60}	Wildgulasch ^{51,511,515,57} Kartoffelknödel ^{52,58} Apfelrotkohl ^{2,6}	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Champignons a la Creme ^{52,58,60} Bandnudeln ^{51,511,54} Blattsalat ⁶¹	gebackenes Fischfilet ^{51,511,52,55,58,61} Remoulade ^{12,54,61} Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ Tomatensoße ² Butterreis ^{52,58} Marktgemüse ^{2,3}	Kalbsbraten Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoligemüse ^{52,58}
	393 kcal, 37 g Eiweiß, 10 g Fett, 38 g KH	548 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	542 kcal, 37 g Eiweiß, 19 g Fett, 53 g KH	556 kcal, 42 g Eiweiß, 16 g Fett, 57 g KH	542 kcal, 24 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH	659 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 54 g KH	403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH
Leicht & Lecker	Puten- geschnetzeltes ² Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Bratwurst SK ¹⁶ Bratensoße ^{51,511,515,57} Schwenkkartoffeln ^{52,58} Selleriegemüse ^{2,60}	Wildgulasch ^{51,511,515,57} Kartoffelknödel ^{52,58} Mischgemüse ^{2,52,58}	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} Bandnudeln ^{51,511,54} Mischgemüse ^{2,52,58}	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58}	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ Tomatensoße ² Butterreis ^{52,58} Marktgemüse ^{2,3}	Kalbsbraten Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoligemüse ^{52,58}
	375 kcal, 37 g Eiweiß, 8 g Fett, 37 g KH	534 kcal, 13 g Eiweiß, 31 g Fett, 47 g KH	547 kcal, 39 g Eiweiß, 19 g Fett, 52 g KH	453 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 55 g KH	391 kcal, 40 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	659 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 54 g KH	403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH
Dessert	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	Stollenkonfekt ^{51,511,52,58,59,591}	Zimtstern ^{52,57,58}	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	107 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 14 g KH	204 kcal, 2 g Eiweiß, 14 g Fett, 19 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Weihnachtsteller mit Bratenaufschnitt ¹⁶	Pastetenteller ^{1,2,12,13,16,52,58,61}	Schinkenteller mit Melone ^{1,2,16}	Jagdwurst ^{1,2,16}	Schinkenwurst ^{1,2,16}	Kasselerbraten- aufschnitt ^{1,2,16}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	161 kcal, 21 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	233 kcal, 13 g Eiweiß, 19 g Fett, 2 g KH	134 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 4 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	81 kcal, 16 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]