

	Mo., 15.12.	Di., 16.12.	Mi., 17.12.	Do., 18.12.	Fr., 19.12.	Sa., 20.12.	So., 21.12.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Tomatenuppe ^{1,2} 129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	Kartoffelsuppe ^{2,52,58} 77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58} 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58} 279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60} 132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Kichererbsencurry ^{2,61} Kräuterkartoffeln Blattsalat ⁶¹ 272 kcal, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 43 g KH	Kürbis-Curry Vegan ^{2,3} Bio-Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹ 525 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 71 g KH	Süßkartoffelpfanne Estragonsauce hell ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ 323 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH	Penne ⁵¹ Spinat Käse Soße ^{2,3} Blattsalat ⁶¹ 257 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH	Ratatouille Röstiecken Blattsalat ⁶¹ 564 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	Polentaschnitte mit Spinat Bohnengemüse Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ 264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	Gemüsetaler Tomatensoße ² Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ 363 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Bio Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ 535 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 41 g KH	Schweineschnitzel paniert ^{51,511} Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58} 408 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	Bio Spaghetti ^{51,511} Bolognaise (Rind) ^{2,3,51,511,57,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} 592 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH	Rosenkohl-Curry ^{2,14,61} Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹ 638 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 89 g KH	Schlemmerfilet Napoli ^{52,55,58} Zucchini-Tomatengemüse ² Bio Butterreis ^{52,58} 360 kcal, 20 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	Schweineschnitzel Pfeffersoße ^{51,511,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹ 655 kcal, 40 g Eiweiß, 28 g Fett, 60 g KH	Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58} 492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Leicht & Lecker	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Bio Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ 535 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 41 g KH	Geflügelspieß Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58} 219 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	Bio Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} 398 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH	Königsberger Klops ^{2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴ 618 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Sahnesauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58} 654 kcal, 42 g Eiweiß, 30 g Fett, 52 g KH	Schweineschnitzel Rahmsoße ^{51,511,52,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹ 621 kcal, 39 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH	Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58} 492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Vanillepudding ^{52,58}	Bio Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurststeller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Nudelsalat (Schwein) ^{1,2,16,51,511,52,54,57,58,61}	Corned Beef ^{1,2}	Champignonlyoner ^{1,2,16}	Schinkenwurst ^{1,2,16}	Putenbrust und Leberwurst ^{1,2,16}	Salamiaufschmitt ^{1,2,19,52,58}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (64) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]