

	Mo., 15.12.	Di., 16.12.	Mi., 17.12.	Do., 18.12.	Fr., 19.12.	Sa., 20.12.	So., 21.12.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Tomatensuppe ^{1,2}	Kartoffelsuppe ^{2,52,58}	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Kichererbsencurry ^{2,61} Kräuterkartoffeln Blattsalat ⁶¹	Kürbis-Curry Vegan ^{2,3} Bio-Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹	Süßkartoffel- pfanne Estragonsauce hell ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Penne ⁵¹ Spinat Käse Soße ^{2,3} Blattsalat ⁶¹	Ratatouille Röstiecken Blattsalat ⁶¹	Polentaschnitte mit Spinat Bohngengemüse Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Gemüsetaler Tomatensoße ² Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹
	272 kcal, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 43 g KH	525 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 71 g KH	323 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH	257 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH	564 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	363 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Bio Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Schweineschnitzel paniert ^{51,511} Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58}	Bio Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rind) ^{2,3,51,511,57,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Rosenkohl-Curry ^{2,14,61} Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Schlemmerfilet Napoli ^{52,55,58} Zucchini- Tomatengemüse ² Bio Butterreis ^{52,58}	Schweineschnitzel Pfeffersoße ^{51,511,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58}
	535 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 41 g KH	408 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	592 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH	638 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 89 g KH	360 kcal, 20 g Eiweiß, 12 g Fett, 41 g KH	655 kcal, 40 g Eiweiß, 28 g Fett, 60 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Leicht & Lecker	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Bio Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Geflügelspieß Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58}	Bio Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Königsberger Klops ^{2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Sahnesauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58}	Schweineschnitzel Rahmsoße ^{51,511,52,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58}
	535 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 41 g KH	219 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	398 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH	618 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	654 kcal, 42 g Eiweiß, 30 g Fett, 52 g KH	621 kcal, 39 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Vanillepudding ^{52,58}	Bio Fruchtojoghurt ^{2,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Nudelsalat (Schwein) ^{1,2,16,51,511,52,54,57,58,61}	Corned Beef ^{1,2}	Champignonlyoner ^{1,2,16}	Schinkenwurst ^{1,2,16}	Putenbrust und Leberwurst ^{1,2,16}	Salamiaufschnitt ^{1,2,19,52,58}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (64) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]