KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 14.12.2026 - 20.12.2026

	Mo., 14.12.	Di., 15.12.	Mi., 16.12.	Do., 17.12.	Fr., 18.12.	Sa., 19.12.	So., 20.12.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Tomatensuppe 1,2	Grießsuppe mit Gemüsestreifen 2,51,511,60	Blumenkohlsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Brotsuppe mit Petersilie 2,51,511,52,58	Gemüsebrühe mit Eierstich 2,54,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	69 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH
Vegetarisch & Vital	Blumenkohl Käse Stern 51,511,54,60 Kräutersahnesoße 2,52,58 Salzkartoffeln Blattsalat 61	Linsengemüse 2,13,60,63 Salzkartoffeln Blattsalat 61	Apfelstrudel 51,511 Vanillesoße 1,12,52,58 Blattsalat 61	Cannelloni verde 51,511,52,54,58 Tomatensoße 2 Blattsalat 61	Champignon-ragout 52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Blattsalat 61	Broccoli-Nuss-Ecke 51,511,516,59,591,592 Karotten Kokosragout 2,3 Blattsalat 61	Gemüsestrudel 1,12,51,511,52,58,60 Petersiliensoße 2,52,58 Bulgur 2,51,511,60 Blattsalat 61
	462 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 64 g KH	433 kcal, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 71 g KH	557 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 85 g KH	417 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	439 kcal, 25 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH	450 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 35 g KH	456 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 64 g KH
Deftig & Würzig	Rindergulasch 51,511,57 Bio-Vollkornnudeln 51,511 Blattsalat 61	Paprikaschote gefüllt (Schwein) 51,511,57 Bratensoße 51,511,57 Bio Butterreis 52,58 Karottengemüse 2	Bio-Vollkornnudeln 51,511 Grünkern-bolognaise 2,60 Blattsalat 61	Kasseler 1,2 Bratensoße 51,511,57 Kartoffelpüree 2,52,58 Sauerkraut 2	Schlemmerfilet Bordelaise 51,511,55 Kräutersahnesoße 2,52,58 Bio Tomatenreis 52,58 Blattsalat 61	Kartoffel-Gemüseeintopf 2,60 Wiener-Würstchen (Schwein) 1,2,16 Brötchen 51,511	Hähnchenbrust "natur" 16 Rahmsoße 51,511,52,58 Kartoffelgratin 51,511,52,58 Mischgemüse 2,52,58
	1045 kcal, 52 g Eiweiß, 28 g Fett, 137 g KH	513 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH	798 kcal, 31 g Eiweiß, 8 g Fett, 141 g KH	503 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 45 g KH	692 kcal, 33 g Eiweiß, 36 g Fett, 58 g KH	592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	630 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 62 g KH
Leicht & Lecker	Rindergulasch 51,511,57 Bio-Teigwaren 51,511 Blattsalat 61	Frikadelle (Rind) 51,511,60,61 Bratensoße 51,511,57 Bio Butterreis 52,58 Karottengemüse 2	Bio Pasta 51,511 Käsesauce 1,2,52,54,58 Blattsalat 61	gekochtes Rindfleisch Bratensoße 51,511,57 Kartoffelpüree 2,52,58 Ardo Fit Mixgemüse 2	pochiertes Seelachsfilet Kräutersahnesoße 2,52,58 Bio Tomatenreis 52,58 Blattsalat 61	Kartoffel-Gemüseeintopf 2,60 Wiener-Würstchen (Schwein) 1,2,16 Brötchen 51,511	Hähnchenbrust "natur" 16 Rahmsoße 51,511,52,58 Kartoffelpüree 2,52,58 Mischgemüse 2,52,58
	495 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	639 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 75 g KH	503 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 76 g KH	439 kcal, 34 g Eiweiß, 15 g Fett, 39 g KH	450 kcal, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 53 g KH	592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	280 kcal, 30 g Eiweiß, 5 g Fett, 27 g KH
Dessert	Frisches Obst	Bio Fruchtjoghurt 2,52,58	Nougatpudding 52,58,59,592	Fruchtquark 12,52,58	Apfel 14	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	114 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt 1,2,16	Hausgemachter Wurstsalat 1,2,4,12,13,16,61,63	Zungenrotwurst und Bierschinken 1,2,16	Paprikalyoner und Leberwurst 1,2,16	Bierschinken 1,2,16	Champignonlyoner und Teewurst 1,2,16	Cervelatwurst 1,2
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	255 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH	165 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 0 g KH	275 kcal, 11 g Eiweiß, 26 g Fett, 1 g KH	344 kcal, 19 g Eiweiß, 29 g Fett, 2 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (516) Hafer und Hafererzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]