

	<b>Mo., 08.12.</b>	<b>Di., 09.12.</b>	<b>Mi., 10.12.</b>	<b>Do., 11.12.</b>	<b>Fr., 12.12.</b>	<b>Sa., 13.12.</b>	<b>So., 14.12.</b>
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup> 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Karottensuppe <sup>2,52,58</sup> 206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	Broccolisuppe <sup>2,52,58</sup> 209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH	Kartoffelsuppe <sup>2,52,58</sup> 77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup> 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Grießsuppe mit Gemüestreifen <sup>2,51,511,60</sup> 173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	Gemüsebrühe mit Kräuterflädle <sup>2,51,511,52,54,58,60</sup> 115 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Hackbällchen vegi Currysauce <sup>2,52,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 412 kcal, 6 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH	Nudelauflauf vegetarisch <sup>2,51,511,52,54,58</sup> Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 519 kcal, 17 g Eiweiß, 26 g Fett, 53 g KH	gekochte Eier <sup>54</sup> Senfsoße <sup>2,52,58,61</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>61</sup> 539 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	Vegetarische Reispfanne <sup>2</sup> Gartensalat <sup>61</sup> 683 kcal, 18 g Eiweiß, 6 g Fett, 137 g KH	Gemüse-Maultaschen <sup>2,51,511,54,60</sup> Tomaten-Sahne-Soße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 444 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>2,51,511,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 1121 kcal, 47 g Eiweiß, 35 g Fett, 150 g KH	Marinierter Tofu <sup>57,61</sup> Ofengemüse <sup>2</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 434 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 39 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Piccata Milanese <sup>51,511,52,58</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Bio Spaghetti <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 699 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 79 g KH	Schweinebraten <sup>61</sup> Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Kartoffelknödel <sup>52,58</sup> Apfelspätzle <sup>2,6</sup> 735 kcal, 52 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH	Bio Pasta <sup>51,511</sup> Vedura (Gemüsesugo) <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 481 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 77 g KH	Wiener-Würstchen (Schwein) <sup>1,2,16</sup> Linsengemüse <sup>2,13,60,63</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 730 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 92 g KH	pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup> Dillsauce mit Tomatenwürfel <sup>2,52,58</sup> Kurkumareis <sup>52,58,61</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 442 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH	Gebackener Fleischkäse <sup>1,2</sup> Bratensoße <sup>51,511,57</sup> Salzkartoffeln Buttergemüse <sup>2,3,52,58</sup> 686 kcal, 26 g Eiweiß, 41 g Fett, 51 g KH	Rinderbraten Rosmarinsoße <sup>51,511,57</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabigemüse <sup>2</sup> 424 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 26 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Putengeschnetzeltes <sup>2</sup> Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 434 kcal, 37 g Eiweiß, 9 g Fett, 50 g KH	Schweinebraten <sup>61</sup> Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Kartoffelknödel <sup>52,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup> 737 kcal, 54 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH	Penne <sup>51</sup> Gemüse-Frischkäsesoße <sup>2,52,58,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 385 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Geflügelsauce <sup>2</sup> Salzkartoffeln Karottengemüse <sup>2</sup> 342 kcal, 29 g Eiweiß, 2 g Fett, 50 g KH	pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup> Dillsauce mit Tomatenwürfel <sup>2,52,58</sup> Kurkumareis <sup>52,58,61</sup> Blattsalat <sup>61</sup> 442 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH	Gebackener Fleischkäse <sup>1,2</sup> Bratensoße <sup>51,511,57</sup> Salzkartoffeln Buttergemüse <sup>2,3,52,58</sup> 686 kcal, 26 g Eiweiß, 41 g Fett, 51 g KH	Rinderbraten Rosmarinsoße <sup>51,511,57</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabigemüse <sup>2</sup> 424 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 26 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Vanillepudding mit Sahne <sup>9,10,12,52,58</sup>	Bio Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>	Frisches Obst	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	98 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Geflügelsalat <sup>1,51,511,54,60</sup>	Leberwurst und Bierwurst <sup>1,2,16,61</sup>	Mortadella <sup>1,2,16</sup>	grober Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> Senfportionen <sup>61</sup>	Jagdwurst <sup>1,2,16</sup>	Kochschinken <sup>1,2,16</sup>	Bratenaufschliff <sup>16</sup>
	632 kcal, 21 g Eiweiß, 52 g Fett, 16 g KH	258 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH	124 kcal, 22 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln\*; (10) enthält eine Phenylalaninquelle\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat\*  
[\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]