KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 07.12.2026 - 13.12.2026

	Mo., 07.12.	Di., 08.12.	Mi., 09.12.	Do., 10.12.	Fr., 11.12.	Sa., 12.12.	So., 13.12.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Kürbissuppe 2,52,58	Broccolisuppe 2,52,58	Kartoffelsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Brotsuppe mit Petersilie 2,51,511,52,58	Minestrone 2,51,511,54,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	58 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH
Vegetarisch & Vital	vegetarische Gemüselasagne 1,2,51,511,52,54,58 Tomatensoße 2 Blattsalat 61	Gemüseknusper-schnitzel Vegan 51,511,57 Paprikagemüse 2 Bio Basmatireis Blattsalat 61	gekochte Eier 54 Senfsoße 2,52,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat 61	Kartoffel-Frischkäsetasche 52,58 Kräutersahnesoße 2,52,58 Mischgemüse 2,52,58 Blattsalat 61	Asiatisches Gemüse süß sauer mit Ananas 60,61 Bio-Bandnudel 51,511,54 Blattsalat 61	Falaffelbratling 54 Paprikagemüse 2 Blattsalat 61	Rösti mit Spinat und Feta 52,58 Blattsalat 61
	747 kcal, 29 g Eiweiß, 31 g Fett, 80 g KH	697 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 82 g KH	539 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	519 kcal, 11 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	268 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 48 g KH	236 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 28 g KH	369 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Putengulasch Portugal 2 Bio-Vollkornnudeln 51,511 Blattsalat 61	Bratwurst 16 Bratensoße 51,511,57 Schwenkkartoffeln 52,58 Sauerkraut 2	Bio-Vollkornnudeln 51,511 a la Chef mit Schinken und Erbsen 1,2,16,52,58 Blattsalat 61	Rinderbraten Sauerbratensoße 2,12,13,51,511,52,57,58,63 Apfelrotkohl 2,6 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58	gebackenes Fischfilet 51,511,52,55,58,61 Remoulade 12,54,61 Butterkartoffeln 52,58 Blattsalat 61	Hähnchenbrust "natur" 16 Champignons a la Creme 52,58,60 Bio-Teigwaren 51,511 Mischgemüse 2,52,58	Kalbsbraten Rahmsoße 51,511,52,58 Kartoffelpüree 2,52,58 Broccoligemüse 52,58
	1003 kcal, 59 g Eiweiß, 15 g Fett, 150 g KH	601 kcal, 19 g Eiweiß, 31 g Fett, 58 g KH	901 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 143 g KH	672 kcal, 36 g Eiweiß, 26 g Fett, 69 g KH	542 kcal, 24 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH	464 kcal, 40 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH	400 kcal, 33 g Eiweiß, 18 g Fett, 25 g KH
Leicht & Lecker	Puten-geschnetzeltes 2 Bio-Teigwaren 51,511 Blattsalat 61	Bratwurst SK 16 Bratensoße 51,511,57 Schwenkkartoffeln 52,58 Selleriegemüse 2,60	Bio Spaghetti 51,511 Frischkäsesoße 2,52,58 Blattsalat 61	Schweine-geschnetzeltes 51,511,52,57,58 Ardo Fit Mixgemüse 2 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58	pochiertes Seelachsfilet Butterkartoffeln 52,58 Rahmspinat 2,52,58	Hähnchenbrust "natur" 16 braune Soße 51,511,52,57,58 Bio-Teigwaren 51,511 Mischgemüse 2,52,58	Kalbsbraten Rahmsoße 51,511,52,58 Kartoffelpüree 2,52,58 Broccoligemüse 52,58
	434 kcal, 37 g Eiweiß, 9 g Fett, 50 g KH	564 kcal, 14 g Eiweiß, 32 g Fett, 52 g KH	452 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH	682 kcal, 46 g Eiweiß, 24 g Fett, 68 g KH	286 kcal, 11 g Eiweiß, 9 g Fett, 37 g KH	381 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 43 g KH	400 kcal, 33 g Eiweiß, 18 g Fett, 25 g KH
Dessert	Frisches Obst	Bio Fruchtjoghurt 2,52,58	Karamellpudding 52,58	Fruchtquark 12,52,58	Frisches Obst	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	248 kcal, 4 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt 1,2,16	Kochschinken 1,2,16	Heringssalat mit Roter Beete 1,8,51,511,54,55,61	grober Fleischkäse 1,2,16 Senfportionen 61	Jagdwurst 1,2,16	Schinkenwurst 1,2,16	Kasselerbraten-aufschnitt 1,2,16
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH	408 kcal, 7 g Eiweiß, 36 g Fett, 11 g KH	279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	81 kcal, 16 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]