KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 30.11.2026 - 06.12.2026

	Mo., 30.11.	Di., 01.12.	Mi., 02.12.	Do., 03.12.	Fr., 04.12.	Sa., 05.12.	So., 06.12.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Tomatensuppe 1,2	Brotsuppe mit Petersilie 2,51,511,52,58	Blumenkohlsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Kürbissuppe 2,52,58	Brühe mit Nudeln 2,51,511,54,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Gemüsebratling 51,511,54,60 Petersiliensoße 2,52,58 Salzkartoffeln Blattsalat 61	Bio Pasta 51,511 primavera 52,58 Blattsalat 61	Kürbis-Curry Vegan 2,3 Bio-Mandelreis 52,58,59,591 Blattsalat 61	Frühlingsrolle 51,511,60 süß saure Soße 60,61 Bio Basmatireis Blattsalat 61	Gemüselasagne Vegan 12,51,511,57 Tomatensoße pikant 1,2,52,54,58,59,594 Blattsalat 61	Spätzle Gemüse Pfanne 51,511,512,54 Sahnesauce 2,52,58 Blattsalat 61	vegetarisches Nasi Goreng 1,51,511,57 Bio Basmatireis Blattsalat 61
	364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	453 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 67 g KH	529 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 71 g KH	443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	350 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH	531 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH	275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH
Deftig & Würzig	Szegediner Schweinegulasch 51,511,52,58 Bio-Vollkornnudeln 51,511 Blattsalat 61	Schweinehack-braten braune Soße 51,511,52,57,58 Bio Butterreis 52,58 Erbsengemüse	Bio Spaghetti 51,511 Carbonara-Sauce 1,2,52,54,58,60 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce 2,13,52,58,63 Boullionkartoffel 2,60 Rote Beete Salat 4	Fischröllchen 51,511,55,57 Dillsauce 2,52,58 Bio Butterreis 52,58 Zucchinigemüse 2	Frikadellen 20,51,511,54 Bratensoße 51,511,57 Buttergemüse 2,3,52,58 Kartoffelgratin 51,511,52,58	Kalbsblankett 51,511,52,57,58 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Karottengemüse 2
	1221 kcal, 62 g Eiweiß, 35 g Fett, 154 g KH	803 kcal, 41 g Eiweiß, 47 g Fett, 51 g KH	508 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH	625 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	830 kcal, 30 g Eiweiß, 42 g Fett, 80 g KH	619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Leicht & Lecker	Schweinegulasch 51,511,52,58 Bio-Teigwaren 51,511 Blattsalat 61	Fleischklöße (Schwein/ Rind) 20 braune Soße 51,511,52,57,58 Bio Butterreis 52,58 Selleriegemüse 2,60	Bio Spaghetti 51,511 Spinatsoße 2,52,58 Blattsalat 61	gekochtes Rindfleisch Kräutersahnesoße 2,52,58 Salzkartoffeln Rote Beete Salat 4	Fischröllchen 51,511,55,57 Dillsauce 2,52,58 Bio Butterreis 52,58 Zucchinigemüse 2	Frikadellen 20,51,511,54 Bratensoße 51,511,57 Buttergemüse 2,3,52,58 Kartoffelpüree 2,52,58	Kalbsblankett 51,511,52,57,58 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Karottengemüse 2
	588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	691 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 62 g KH	365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	562 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	480 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 46 g KH	619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark 12,52,58	Schokopudding mit Sahne 51,511,52,58	Bio Fruchtjoghurt 2,52,58	Frisches Obst	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt 1,2,16	Mortadella 1,2,16	Zungenrotwurst und Bierschinken 1,2,16	Putenpaprika-lyoner und Putenschinken-wurst 1,2,16	Fleischwurst 1,2,16	Brotzeitteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst 1,2,12 Senfportionen 61	Fleischsalat 1,2,16,54,61
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	214 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH	270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]