

	Mo., 01.12.	Di., 02.12.	Mi., 03.12.	Do., 04.12.	Fr., 05.12.	Sa., 06.12.	So., 07.12.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Tomatenuppe ^{1,2} 129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58} 279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58} 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Kürbissuppe ^{2,52,58} 205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{2,54,60} 69 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH
Vegetarisch & Vital	Blumenkohl Käse Stern ^{51,511,54,60} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹ 462 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 64 g KH	Linsengemüse ^{2,13,60,63} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹ 433 kcal, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 71 g KH	Apfelstrudel ^{51,511} Vanillesoße ^{1,12,52,58} Blattsalat ⁶¹ 557 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 85 g KH	Cannelloni verde ^{51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ 417 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	Champignonragout ^{52,58,60} Semmelknödel ^{51,511,54} Blattsalat ⁶¹ 439 kcal, 25 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH	Broccoli-Nuss-Ecke ^{51,511,516,59,591,592} Karotten Kokosragout ^{2,3} Blattsalat ⁶¹ 450 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 35 g KH	Gemüsestrudel ^{1,12,51,511,52,58,60} Petersiliensoße ^{2,52,58} Bulgur ^{2,51,511,60} Blattsalat ⁶¹ 456 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 64 g KH
Deftig & Würzig	Rindergulasch ^{51,511,57} Bio-Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 495 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	Paprikaschote gefüllt (Schwein) ^{51,511,57} Bratensoße ^{51,511,57} Bio Butterreis ^{52,58} Karottengemüse ² 513 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH	Farfalle ^{51,511} Grünkern-bolognaisse ^{2,60} Blattsalat ⁶¹ 288 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 44 g KH	Schäufele ^{1,2} Bratensoße ^{51,511,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Sauerkraut ² 503 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 45 g KH	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,511,55} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Bio Tomatenreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ 692 kcal, 33 g Eiweiß, 36 g Fett, 58 g KH	Erbseintopf ^{2,60} Wiener-Würstchen (Schwein) ^{1,2,16} Brötchen ^{51,511} 662 kcal, 30 g Eiweiß, 17 g Fett, 90 g KH	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelgratin ^{51,511,52,58} Mischgemüse ^{2,52,58} 630 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 62 g KH
Leicht & Lecker	Rindergulasch ^{51,511,57} Bio-Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 495 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	Frikadelle (Rind) ^{51,511,60,61} Bratensoße ^{51,511,57} Bio Butterreis ^{52,58} Karottengemüse ² 639 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 75 g KH	Bio Pasta ^{51,511} Käsesauce ^{1,2,52,54,58} Blattsalat ⁶¹ 505 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 76 g KH	gekochtes Rindfleisch Bratensoße ^{51,511,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Ardo Fit Mixgemüse ² 439 kcal, 34 g Eiweiß, 15 g Fett, 39 g KH	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Bio Tomatenreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ 555 kcal, 38 g Eiweiß, 23 g Fett, 47 g KH	Kartoffel-Gemüseeintopf ^{2,60} Wiener-Würstchen (Schwein) ^{1,2,16} Brötchen ^{51,511} 592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Mischgemüse ^{2,52,58} 280 kcal, 30 g Eiweiß, 5 g Fett, 27 g KH
Dessert	Frisches Obst	Bio Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Nougatpudding ^{52,58,59,592}	Fruchtquark ^{12,52,58}	Apfel ¹⁴	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	114 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurststeller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Hausgemachter Wurstsalat ^{1,2,4,12,13,16,61,63}	Zungenrotwurst und Bierschinken ^{1,2,16}	Paprikalyoner und Leberwurst ^{1,2,16}	Bierschinken ^{1,2,16}	Champignonlyoner und Teewurst ^{1,2,16}	Cervelatwurst ^{1,2}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	255 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH	165 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 0 g KH	275 kcal, 11 g Eiweiß, 26 g Fett, 1 g KH	344 kcal, 19 g Eiweiß, 29 g Fett, 2 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (516) Hafer und Hafererzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse *; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse *; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]