KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 23.11.2026 - 29.11.2026

	Mo., 23.11.	Di., 24.11.	Mi., 25.11.	Do., 26.11.	Fr., 27.11.	Sa., 28.11.	So., 29.11.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Karottensuppe 2,52,58	Broccolisuppe 2,52,58	Kartoffelsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Kürbissuppe 2,52,58	Brühe mit Gemüse 2,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH
Vegetarisch & Vital	Schnitzel Vegan 51,511,57 Gemüse-Kartoffelragout Vegan 2,3,60 Blattsalat 61	Tortellini mit Käsefüllung 51,511,52,54,58 Tomatensoße 2 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	Kürbis Gemüse Pfanne Vegan 13,63 Bio-Mandelreis 52,58,59,591 Blattsalat 61	Zucchinischiffchen 1,52,58 Estragonsauce hell 2,52,58 Bio Butterreis 52,58 Blattsalat 61	Kaiserschmarren 51,511,52,54,58 Vanillesoße 1,12,52,58 Pflaumenkompott 1,12 Blattsalat 61	Kartoffel-Gemüsegratin 2,13,52,54,58,63 Kräutersahnesoße 2,52,58 Blattsalat 61	Rote Beete Grünkern Auflauf 52,54,58 Rote Beete Soße 1,2,4,52,58 Blattsalat 61
	493 kcal, 22 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH	368 kcal, 15 g Eiweiß, 15 g Fett, 41 g KH	513 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 74 g KH	550 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH	978 kcal, 27 g Eiweiß, 33 g Fett, 141 g KH	813 kcal, 36 g Eiweiß, 51 g Fett, 49 g KH	435 kcal, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 32 g KH
Deftig & Würzig	Kalbsgulasch 51,511,52,57,58 Bio-Vollkornnudeln 51,511 Blattsalat 61	Hähnchenbrust "natur" 16 Pilzsauce 51,511,52,57,58 Salzkartoffeln Broccoligemüse 52,58	Bio-Vollkornnudeln 51,511 Curryrahm mit Hackfleisch 2,52,58,60 Blattsalat 61	Hähnchen-Cordon-Bleu 1,21,51,511,52,58 Bratensoße mit Kräutern 51,511,57 Kartoffelpüree 2,52,58 Mischgemüse 2,52,58	pochiertes Seelachsfilet Dillsauce 2,52,58 Bulgur 2,51,511,60 Fenchelgemüse	Puten-geschnetzeltes 2 Bio-Kräuterreis 52,58 Blumenkohl 2	Rahmschnitzel 51,511,52,58 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Rosenkohl 52,58
	1020 kcal, 49 g Eiweiß, 24 g Fett, 144 g KH	498 kcal, 44 g Eiweiß, 7 g Fett, 62 g KH	985 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 145 g KH	377 kcal, 32 g Eiweiß, 7 g Fett, 45 g KH	306 kcal, 13 g Eiweiß, 5 g Fett, 51 g KH	542 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	686 kcal, 42 g Eiweiß, 28 g Fett, 66 g KH
Leicht & Lecker	Kalbsgulasch 51,511,52,57,58 Bio-Bandnudel 51,511,54 Blattsalat 61	Hähnchenbrust "natur" 16 Rahmsoße 51,511,52,58 Salzkartoffeln Broccoligemüse 52,58	Bio-Teigwaren 51,511 Gemüserahmsoße 2,52,54,58 Blattsalat 61	Rinder-geschnetzeltes 51,511,57 Kartoffelpüree 2,52,58 Mischgemüse 2,52,58	pochiertes Seelachsfilet Dillsauce 2,52,58 Bulgur 2,51,511,60 Fenchelgemüse	Puten-geschnetzeltes 2 Bio-Kräuterreis 52,58 Blumenkohl 2	Rahmschnitzel 51,511,52,58 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Karotten+Kohlrabi 2
	472 kcal, 28 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH	347 kcal, 35 g Eiweiß, 6 g Fett, 38 g KH	496 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH	427 kcal, 41 g Eiweiß, 15 g Fett, 31 g KH	306 kcal, 13 g Eiweiß, 5 g Fett, 51 g KH	542 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	667 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 71 g KH
Dessert	Frisches Obst	Bio Fruchtjoghurt 2,52,58	Grießpudding 51,511,52,58	Fruchtquark 12,52,58	Frisches Obst	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	105 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt 1,2,16	Vesperteller mit Landjäger, Blutwurst und Leberwurst 1,2,12 Senfportionen 61	Salamiaufschnitt 1,2,19,52,58	Griechischer Bauernsalat 2,13,15,52,58,63	Bierschinken und Teewurst 1,2,16	Hausgemachter Wurstsalat 1,2,4,12,13,16,61,63	Putenbrust-aufschnitt 1,2,16
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	437 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH	319 kcal, 12 g Eiweiß, 25 g Fett, 9 g KH	252 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 0 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	102 kcal, 21 g Eiweiß, 1 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*; (21) unter Verwendung von Milch* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]