KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 16.11.2026 - 22.11.2026

	Mo., 16.11.	Di., 17.11.	Mi., 18.11.	Do., 19.11.	Fr., 20.11.	Sa., 21.11.	So., 22.11.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Tomatensuppe 1,2	Brotsuppe mit Petersilie 2,51,511,52,58	Blumenkohlsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Kürbissuppe 2,52,58	Brühe mit Nudeln 2,51,511,54,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Kichererbsencurry 2,61 Bulgur 2,51,511,60 Blattsalat 61	Gemüserisotto 1,2,52,54,58,60 Blattsalat 61	Rosenkohl-Curry 2,14,61 Bio Basmatireis Blattsalat 61	Bio-Penne 51 Gemüserahmsoße 2,52,54,58 Blattsalat 61	Gemüse-Maultaschen 2,51,511,54,60 Vedura (Gemüsesugo) 2 Blattsalat 61	Polentaschnitte mit Spinat Bohnengemüse Kräutersahnesoße 2,52,58 Blattsalat 61	Gemüsetaler Tomatensoße 2 Bio-Kräuterreis 52,58 Blattsalat 61
	358 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 58 g KH	327 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 26 g KH	641 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 89 g KH	500 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH	533 kcal, 28 g Eiweiß, 9 g Fett, 76 g KH	264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	363 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Hühnerfrikassee 2,52,58,60 Bio-Kräuterreis 52,58 Blattsalat 61	Schweineschnitzel paniert 51,511 Rahmsoße 51,511,52,58 Salzkartoffeln Mischgemüse 2,52,58	Bio Spaghetti 51,511 Bolognaise (Rind) 2,3,51,511,57,60 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	Königsberger Klops 2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64 Kapernsoße 2,52,58 Salzkartoffeln Rote Beete Salat 4	Wildlachsfilet 55 Zitronensauce 2,52,58 Bio Butterreis 52,58 Rahmspinat 2,52,58	Schweinesteak Pfeffersoße 51,511,52,57,58 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Putenbraten Estragonsoße braun 51,511,52,57,58 Bio Butterreis 52,58 Kaisergemüse 2,52,58
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	408 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	592 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH	623 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	837 kcal, 41 g Eiweiß, 48 g Fett, 59 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Leicht & Lecker	Hühnerfrikassee 2,52,58,60 Bio-Kräuterreis 52,58 Blattsalat 61	Geflügelspieß Rahmsoße 51,511,52,58 Salzkartoffeln Mischgemüse 2,52,58	Bio Spaghetti 51,511 Tomatensoße 2 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	Königsberger Klops 2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64 Kräutersahnesoße 2,52,58 Salzkartoffeln Rote Beete Salat 4	Wildlachsfilet 55 Zitronensauce 2,52,58 Bio Butterreis 52,58 Rahmspinat 2,52,58	Rahmschnitzel 51,511,52,58 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Putenbraten Estragonsoße braun 51,511,52,57,58 Bio Butterreis 52,58 Kaisergemüse 2,52,58
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	219 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	398 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH	618 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	644 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark 12,52,58	Vanillepudding 52,58	Bio Fruchtjoghurt 2,52,58	Apfel 14	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt 1,2,16	Nudelsalat (Schwein) 1,2,16,51,511,52,54,57,58,61	Corned Beef 1,2	Champignonlyoner 1,2,16	Schinkenwurst 1,2,16	Putenbrust und Leberwurst 1,2,16	Salamiaufschnitt 1,2,19,52,58
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (64) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]