KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 09.11.2026 - 15.11.2026

	Mo., 09.11.	Di., 10.11.	Mi., 11.11.	Do., 12.11.	Fr., 13.11.	Sa., 14.11.	So., 15.11.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Karottensuppe 2,52,58	Broccolisuppe 2,52,58	Kartoffelsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Kürbissuppe 2,52,58	Gemüsebrühe mit Kräuterflädle 2,51,511,52,54,58,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH
Vegetarisch & Vital	Hackbällchen vegi Currysauce 2,52,58 Bio Butterreis 52,58 Blattsalat 61	Kürbis Gemüse Pfanne Vegan 13,63 Kräuterkartoffeln Blattsalat 61	Rosenkohl-Curry 2,14,61 Bio-Mandelreis 52,58,59,591 Blattsalat 61	Nudelauflauf vegetarisch 2,51,511,52,54,58 Kräutersahnesoße 2,52,58 Blattsalat 61	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 2,51,511,54,58 Blattsalat 61	Gemüse-Maultaschen 2,51,511,54,60 Tomatensahne-soße 2,52,58 Blattsalat 61	Marinierter Tofu 57,61 Ofengemüse 2 Tomatensoße 2 Blattsalat 61
	412 kcal, 6 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH	384 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 61 g KH	697 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 87 g KH	519 kcal, 17 g Eiweiß, 26 g Fett, 53 g KH	1121 kcal, 47 g Eiweiß, 35 g Fett, 150 g KH	444 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH	437 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 40 g KH
Deftig & Würzig	Piccata Milanese 51,511,52,58 Tomatensoße 2 Bio-Vollkornnudeln 51,511 Blattsalat 61	Schweinebraten 61 Rahmsoße 51,511,52,58 Semmelknödel 51,511,54 Apfelrotkohl 2,6	Bio-Vollkornnudeln 51,511 Vedura (Gemüsesugo) 2 Blattsalat 61	Wiener-Würstchen (Schwein) 1,2,16 Linsengemüse 2,13,60,63 Bio-Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	pochiertes Seelachsfilet Dillsauce 2,52,58 Pastinaken-Mischgemüse 2,3 Kurkumareis 52,58,61	Gebackener Fleischkäse 1,2 Bratensoße 51,511,57 Salzkartoffeln Buttergemüse 2,3,52,58	Rinderbraten Rosmarinsoße 51,511,57 Kartoffelpüree 2,52,58 Rosenkohl 52,58
	1172 kcal, 55 g Eiweiß, 29 g Fett, 162 g KH	707 kcal, 66 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH	924 kcal, 43 g Eiweiß, 9 g Fett, 154 g KH	730 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 92 g KH	366 kcal, 9 g Eiweiß, 11 g Fett, 56 g KH	686 kcal, 26 g Eiweiß, 41 g Fett, 51 g KH	459 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 27 g KH
Leicht & Lecker	Puten-geschnetzeltes 2 Bio Pasta 51,511 Blattsalat 61	Hähnchenbrust "natur" 16 Rahmsoße 51,511,52,58 Kartoffelpüree 2,52,58 Mischgemüse 2,52,58	Bio-Penne 51 Gemüse-Frischkäsesoße 2,52,58,60 Blattsalat 61	Hähnchenbrust "natur" 16 Geflügelsauce 2 Salzkartoffeln Karottengemüse 2	pochiertes Seelachsfilet Dillsauce 2,52,58 Pastinaken-Mischgemüse 2,3 Kurkumareis 52,58,61	Gebackener Fleischkäse 1,2 Bratensoße 51,511,57 Salzkartoffeln Buttergemüse 2,3,52,58	Rinderbraten Rosmarinsoße 51,511,57 Kartoffelpüree 2,52,58 Kohlrabigemüse 2
	542 kcal, 41 g Eiweiß, 9 g Fett, 72 g KH	280 kcal, 30 g Eiweiß, 5 g Fett, 27 g KH	385 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH	342 kcal, 29 g Eiweiß, 2 g Fett, 50 g KH	366 kcal, 9 g Eiweiß, 11 g Fett, 56 g KH	686 kcal, 26 g Eiweiß, 41 g Fett, 51 g KH	424 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 26 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark 12,52,58	Vanillepudding mit Sahne 9,10,12,52,58	Bio Fruchtjoghurt 2,52,58	Frisches Obst	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	98 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Geflügelsalat 1,51,511,54,60	Leberwurst und Bierwurst 1,2,16,61	Mortadella 1,2,16	grober Fleischkäse 1,2,16 Senfportionen 61	Jagdwurst 1,2,16	Kochschinken 1,2,16	Bratenaufschnitt 16
	632 kcal, 21 g Eiweiß, 52 g Fett, 16 g KH	258 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH	124 kcal, 22 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln*; (10) enthält eine Phenylalaninquelle*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]