

|                                   | <b>Mo., 27.10.</b>                                                                                                                 | <b>Di., 28.10.</b>                                                                                                                     | <b>Mi., 29.10.</b>                                                                                          | <b>Do., 30.10.</b>                                                                                                                                         | <b>Fr., 31.10.</b>                                                                                                                                            | <b>Sa., 01.11.</b>                                                                                                                 | <b>So., 02.11.</b>                                                                                                       |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>                      | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                     | Karottensuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                       | Broccolisuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                            | Kartoffelsuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                                          | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                                                | Kürbissuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                     | Gemüsebrühe mit<br>Kräuterflädle<br><sup>2,51,511,52,54,58,60</sup>                                                      |
|                                   | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH                                                                                           | 206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH                                                                                                | 209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH                                                                    | 77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH                                                                                                                      | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH                                                                                                                      | 205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH                                                                                            | 115 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH                                                                                  |
| <b>Vegetarisch &amp; Vital</b>    | Hackbällchen vegi<br>Currysauce <sup>2,52,58</sup><br>Butterreis <sup>52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                      | Nudelauflauf<br>vegetarisch<br><sup>2,51,511,52,54,58</sup><br>Kräutersahnesoße<br><sup>2,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>      | gekochte Eier <sup>54</sup><br>Senfsoße <sup>2,52,58,61</sup><br>Salzkartoffeln<br>Blattsalat <sup>61</sup> | Vegetarische<br>Reispfanne <sup>2</sup><br>Gartensalat <sup>61</sup>                                                                                       | Käsespätzle mit<br>Röstzwiebeln<br><sup>2,51,511,54,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                                                      | Gemüse-<br>Maultaschen<br><sup>2,51,511,54,60</sup><br>Tomatensahne-<br>soße <sup>2,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>        | Marinierter Tofu<br><sup>57,61</sup><br>Ofengemüse <sup>2</sup><br>Tomatensoße <sup>2</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>  |
|                                   | 412 kcal, 6 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH                                                                                           | 519 kcal, 17 g Eiweiß, 26 g Fett, 53 g KH                                                                                              | 539 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH                                                                   | 683 kcal, 18 g Eiweiß, 6 g Fett, 137 g KH                                                                                                                  | 1121 kcal, 47 g Eiweiß, 35 g Fett, 150 g KH                                                                                                                   | 444 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH                                                                                          | 434 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 39 g KH                                                                                |
| <b>Deftig &amp; Würzig</b>        | Piccata Milanese<br><sup>51,511,52,58</sup><br>Tomatensoße <sup>2</sup><br>Spaghetti <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Schweinebraten <sup>61</sup><br>Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup><br>Kartoffelknödel <sup>52,58</sup><br>Apfelrotkohl <sup>2,6</sup>    | Pasta <sup>51,511</sup><br>Vedura<br>(Gemüsesugo) <sup>2</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                  | Wiener-Würstchen<br>(Schwein) <sup>1,2,16</sup><br>Linsengemüse<br><sup>2,13,60,63</sup><br>Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | pochiertes<br>Seelachsfilet <sup>55</sup><br>Dillsauce mit<br>Tomatenwürfel <sup>2,52,58</sup><br>Kurkumareis <sup>52,58,61</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Gebackener<br>Fleischkäse <sup>1,2</sup><br>Bratensoße <sup>51,511,57</sup><br>Salzkartoffeln<br>Buttergemüse <sup>2,3,52,58</sup> | Rinderbraten<br>Rosmarinsoße<br><sup>51,511,57</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup><br>Kohlrabigemüse <sup>2</sup> |
|                                   | 699 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 79 g KH                                                                                          | 735 kcal, 52 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH                                                                                              | 481 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 77 g KH                                                                    | 730 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 92 g KH                                                                                                                  | 442 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH                                                                                                                     | 686 kcal, 26 g Eiweiß, 41 g Fett, 51 g KH                                                                                          | 424 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 26 g KH                                                                                |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b>        | Puten-<br>geschnetzeltes <sup>2</sup><br>Teigwaren <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                   | Schweinebraten <sup>61</sup><br>Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup><br>Kartoffelknödel <sup>52,58</sup><br>Mischgemüse <sup>2,52,58</sup> | Penne <sup>51</sup><br>Gemüse-<br>Frischkäsesoße<br><sup>2,52,58,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>       | Hähnchenbrust<br>"natur" <sup>16</sup><br>Geflügelsauce <sup>2</sup><br>Salzkartoffeln<br>Karottengemüse <sup>2</sup>                                      | pochiertes<br>Seelachsfilet <sup>55</sup><br>Dillsauce mit<br>Tomatenwürfel <sup>2,52,58</sup><br>Kurkumareis <sup>52,58,61</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Gebackener<br>Fleischkäse <sup>1,2</sup><br>Bratensoße <sup>51,511,57</sup><br>Salzkartoffeln<br>Buttergemüse <sup>2,3,52,58</sup> | Rinderbraten<br>Rosmarinsoße<br><sup>51,511,57</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup><br>Kohlrabigemüse <sup>2</sup> |
|                                   | 434 kcal, 37 g Eiweiß, 9 g Fett, 50 g KH                                                                                           | 737 kcal, 54 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH                                                                                              | 385 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH                                                                   | 342 kcal, 29 g Eiweiß, 2 g Fett, 50 g KH                                                                                                                   | 442 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH                                                                                                                     | 686 kcal, 26 g Eiweiß, 41 g Fett, 51 g KH                                                                                          | 424 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 26 g KH                                                                                |
| <b>Dessert</b>                    | Frisches Obst                                                                                                                      | Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>                                                                                                        | Vanillepudding mit<br>Sahne <sup>9,10,12,52,58</sup>                                                        | Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>                                                                                                                           | Frisches Obst                                                                                                                                                 | Cremespeise <sup>12,52,58</sup>                                                                                                    | kleiner Kuchen<br><sup>51,511,52,54,58</sup>                                                                             |
|                                   | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                                             | 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH                                                                                               | 98 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH                                                                      | 88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH                                                                                                                     | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                                                                        | 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH                                                                                           | 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH                                                                                  |
| <b>Abendessen<br/>Wurstteller</b> | Geflügelsalat<br><sup>1,51,511,54,60</sup>                                                                                         | Leberwurst und<br>Bierwurst <sup>1,2,16,61</sup>                                                                                       | Mortadella <sup>1,2,16</sup>                                                                                | grober<br>Fleischkäse <sup>1,2,16</sup><br>Senfportionen <sup>61</sup>                                                                                     | Jagdwurst <sup>1,2,16</sup>                                                                                                                                   | Kochschinken <sup>1,2,16</sup>                                                                                                     | Bratenaufschnitt <sup>16</sup>                                                                                           |
|                                   | 632 kcal, 21 g Eiweiß, 52 g Fett, 16 g KH                                                                                          | 258 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH                                                                                               | 217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH                                                                    | 279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH                                                                                                                   | 234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH                                                                                                                      | 100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH                                                                                            | 124 kcal, 22 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH                                                                                  |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln\*; (10) enthält eine Phenylalaninquelle\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat\*  
[\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]