

	Mo., 19.10.	Di., 20.10.	Mi., 21.10.	Do., 22.10.	Fr., 23.10.	Sa., 24.10.	So., 25.10.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Tomatensuppe ^{1,2}	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58}	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Kürbissuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Gemüsebratling ^{51,511,54,60} Petersiliensoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹	Bio Pasta primavera ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Kürbis-Curry Vegan ^{2,3} Bio-Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹	Frühlingsrolle ^{51,511,60} süß saure Soße ^{60,61} Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Gemüselasagne Vegan ^{12,51,511,57} Tomatensoße pikant ^{1,2,52,54,58,59,594} Blattsalat ⁶¹	Spätzle Gemüse Pfanne ^{51,511,512,54} Sahnesauce ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	vegetarisches Nasi Goreng ^{1,51,511,57} Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹
	364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	453 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 67 g KH	529 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 71 g KH	443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	350 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH	531 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH	275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH
Deftig & Würzig	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} Bio-Vollkornnudeln ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Schweinehack-braten braune Soße ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Bohngengemüse	Bio Spaghetti ^{51,511} Carbonara-Sauce ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce ^{2,13,52,58,63} Boullionkartoffel ^{2,60} Rote Beete Salat ⁴	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Zucchini-gemüse ²	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratensoße ^{51,511,57} Kartoffelgratin ^{51,511,52,58} Blattsalat ⁶¹	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ²
	1139 kcal, 61 g Eiweiß, 27 g Fett, 153 g KH	775 kcal, 36 g Eiweiß, 47 g Fett, 50 g KH	508 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH	625 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	780 kcal, 27 g Eiweiß, 39 g Fett, 76 g KH	619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Leicht & Lecker	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} Bio-Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ braune Soße ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Wachsbohnen ^{2,3}	Bio Spaghetti ^{51,511} Spinatsoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	gekochtes Rindfleisch Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Zucchini-gemüse ²	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratensoße ^{51,511,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ²
	588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	703 kcal, 24 g Eiweiß, 38 g Fett, 62 g KH	365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	562 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	430 kcal, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 41 g KH	619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Schokopudding mit Sahne ^{51,511,52,58}	Bio Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Mortadella ^{1,2,16}	Zungenrotwurst und Bierschinken ^{1,2,16}	Putenpaprika-lyoner und Putenschinken-wurst ^{1,2,16}	Fleischwurst ^{1,2,16}	Brotzeitteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst ^{1,2,12} Senfportionen ⁶¹	Fleischsalat ^{1,2,16,54,61}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	214 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH	270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]