

	Mo., 12.10.	Di., 13.10.	Mi., 14.10.	Do., 15.10.	Fr., 16.10.	Sa., 17.10.	So., 18.10.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58}	Broccolisuppe ^{2,52,58}	Kartoffelsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Kürbissuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Gemüse ^{2,60}
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH
Vegetarisch & Vital	Schnitzel Vegan ^{51,511,57} Gemüse-Kartoffelragout Vegan ^{2,3,60} Blattsalat ⁶¹	Tortellini mit Käsefüllung ^{51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Kürbis Gemüse Pfanne Vegan ^{13,63} Bio Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Zucchini-schiffchen ^{1,52,58} Estragonsauce hell ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Kaiserschmarren ^{51,511,52,54,58} Vanillesoße ^{1,12,52,58} Pflaumenkompott ^{1,12} Blattsalat ⁶¹	Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,13,52,54,58,63} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Rote Beete Grünkern Auflauf ^{52,54,58} Rote Beete Soße ^{1,2,4,52,58} Blattsalat ⁶¹
	493 kcal, 22 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH	368 kcal, 15 g Eiweiß, 15 g Fett, 41 g KH	501 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 74 g KH	550 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH	978 kcal, 27 g Eiweiß, 33 g Fett, 141 g KH	813 kcal, 36 g Eiweiß, 51 g Fett, 49 g KH	435 kcal, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 32 g KH
Deftig & Würzig	Kalbsgulasch ^{51,511,52,57,58} Bio-Vollkornnudeln ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Pilzsauce ^{51,511,52,57,58} Salzkartoffeln Broccoligemüse ^{52,58}	Bio-Vollkornnudeln ^{51,511} Curryrahm mit Hackfleisch ^{2,52,58,60} Blattsalat ⁶¹	Rinder-geschnetzeltes ^{51,511,57} Mischgemüse ^{2,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58}	pochiertes Seelachsfilet Dillsauce ^{2,52,58} Bulgur ^{2,51,511,60} Fenchelgemüse	Puten-geschnetzeltes ² Bio-Kräuterreis ^{52,58} Blumenkohl ²	Rahmschnitzel ^{51,511,52,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karotten+Kohlrabi ²
	1020 kcal, 49 g Eiweiß, 24 g Fett, 144 g KH	498 kcal, 44 g Eiweiß, 7 g Fett, 62 g KH	985 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 145 g KH	427 kcal, 41 g Eiweiß, 15 g Fett, 31 g KH	306 kcal, 13 g Eiweiß, 5 g Fett, 51 g KH	542 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	667 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 71 g KH
Leicht & Lecker	Kalbsgulasch ^{51,511,52,57,58} Bio-Bandnudel ^{51,511,54} Blattsalat ⁶¹	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Broccoligemüse ^{52,58}	Bio-Teigwaren ^{51,511} Gemüserahmsoße ^{2,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Rinder-geschnetzeltes ^{51,511,57} Mischgemüse ^{2,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58}	pochiertes Seelachsfilet Dillsauce ^{2,52,58} Bulgur ^{2,51,511,60} Fenchelgemüse	Puten-geschnetzeltes ² Bio-Kräuterreis ^{52,58} Blumenkohl ²	Rahmschnitzel ^{51,511,52,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karotten+Kohlrabi ²
	472 kcal, 28 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH	347 kcal, 35 g Eiweiß, 6 g Fett, 38 g KH	496 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH	427 kcal, 41 g Eiweiß, 15 g Fett, 31 g KH	306 kcal, 13 g Eiweiß, 5 g Fett, 51 g KH	542 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH	667 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 71 g KH
Dessert	Frisches Obst	Bio Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Grießpudding ^{51,511,52,58}	Fruchtquark ^{12,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	105 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Vesperteller mit Landjäger, Blutwurst und Leberwurst ^{1,2,12} Senfportionen ⁶¹	Salamiaufschnitt ^{1,2,19,52,58}	Griechischer Bauernsalat ^{2,13,15,52,58,63}	Bierschinken und Teewurst ^{1,2,16}	Hausgemachter Wurstsalat ^{1,2,4,12,13,16,61,63}	Putenbrust-aufschnitt ^{1,2,16}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	437 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH	319 kcal, 12 g Eiweiß, 25 g Fett, 9 g KH	252 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 0 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	102 kcal, 21 g Eiweiß, 1 g Fett, 1 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenzerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]							