

	Mo., 05.10.	Di., 06.10.	Mi., 07.10.	Do., 08.10.	Fr., 09.10.	Sa., 10.10.	So., 11.10.
Suppe	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58}	Tomatensuppe ^{1,2}	Grießsuppe mit Gemüsestreifen ^{2,51,511,60}	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Kürbissuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}
	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Kichererbsencurry ^{2,61} Bulgur ^{2,51,511,60} Blattsalat ⁶¹	Gemüserisotto ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹	Ratatouille Röstiecken Blattsalat ⁶¹	Bio-Penne ⁵¹ Gemüserahmsouße ^{2,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Grießauflauf mit Früchten ^{1,12,51,511,52,58} Vanillesouße ^{1,12,52,58} Blattsalat ⁶¹	Polentaschnitte mit Spinat Bohngengemüse Kräutersahnesouße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Gemüsetaler Tomatensoße ² Bio-Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹
	358 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 58 g KH	327 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 26 g KH	564 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	500 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH	481 kcal, 22 g Eiweiß, 13 g Fett, 69 g KH	264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	363 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Bio-Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Schweineschnitzel paniert ^{51,511} Rahmsouße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58}	Bio Spaghetti ^{51,511} Bolognaise (Rind) ^{2,3,51,511,57,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Krautschupfnudel mit Speck ^{1,2,3,16,51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹	Wildlachsfilet ⁵⁵ Zitronensauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58}	Schweinesteak Pfeffersouße ^{51,511,52,57,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58}
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	408 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	592 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH	577 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 68 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	837 kcal, 41 g Eiweiß, 48 g Fett, 59 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Leicht & Lecker	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Bio-Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Geflügelspieß Rahmsouße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58}	Bio Spaghetti ^{51,511} Spinatsouße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Hackfleischbällchen ^{51,511,52,54,58,61} Kräutersahnesouße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴	Wildlachsfilet ⁵⁵ Zitronensauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58}	Rahmschnitzel ^{51,511,52,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58}
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	219 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	412 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	542 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	644 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Vanillepudding ^{52,58}	Bio Fruchtojoghurt ^{2,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Nudelsalat (Schwein) ^{1,2,16,51,511,52,54,57,58,61}	Salamiaufschnitt ^{1,2,19,52,58}	Champignonlyoner ^{1,2,16}	Schinkenwurst ^{1,2,16}	Putenbrust und Leberwurst ^{1,2,16}	Corned Beef ^{1,2}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]							