KLINIKEN DES LANDKREISES LÖRRACH

SPEISEPLAN VOM 22.09.2025 - 28.09.2025

	Mo., 22.09.	Di., 23.09.	Mi., 24.09.	Do., 25.09.	Fr., 26.09.	Sa., 27.09.	So., 28.09.
Suppe	Gemüsesuppe 2,52,58	Tomatensuppe 1,2	Grießsuppe mit Gemüsestreifen 2,51,511,60	Blumenkohlsuppe 2,52,58	Gemüsesuppe 2,52,58	Pilzcremesuppe 2,52,58	Brühe mit Nudeln 2,51,511,54,60
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Kichererbsencurry 2,61 Basmatireis Blattsalat 61	Risotto mit Pilzen 1,2,52,54,58,60 Blattsalat 61	Süßkartoffel-pfanne Estragonsauce hell 2,52,58 Blattsalat 61	Penne 51 Spinat Käse Soße 2,3 Blattsalat 61	Ratatouille Röstiecken Blattsalat 61	Polentaschnitte mit Spinat Bohnengemüse Kräutersahnesoße 2,52,58 Blattsalat 61	Gemüsetaler Tomatensoße 2 Bulgur 2,51,511,60 Blattsalat 61
	345 kcal, 12 g Eiweiß, 5 g Fett, 59 g KH	344 kcal, 14 g Eiweiß, 20 g Fett, 26 g KH	323 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH	257 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH	564 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	318 kcal, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 46 g KH
Deftig & Würzig	Hühnerfrikassee 2,52,58,60 Kräuterreis 52,58 Blattsalat 61	Schweineschnitzel paniert 51,511 Rahmsoße 51,511,52,58 Salzkartoffeln Mischgemüse 2,52,58	Spaghetti 51,511 Bolognaise (Rind) 2,3,51,511,57,60 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	Königsberger Klops 2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64 Kapernsoße 2,52,58 Salzkartoffeln Rote Beete Salat 4	Wildlachsfilet 55 Zitronensauce 2,52,58 Butterreis 52,58 Rahmspinat 2,52,58	Schweinesteak Pfeffersoße 51,511,52,57,58 Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Putenbraten Estragonsoße braun 51,511,52,57,58 Butterreis 52,58 Kaisergemüse 2,52,58
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	408 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	592 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH	623 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	837 kcal, 41 g Eiweiß, 48 g Fett, 59 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Leicht & Lecker	Hühnerfrikassee 2,52,58,60 Kräuterreis 52,58 Blattsalat 61	Geflügelspieß Rahmsoße 51,511,52,58 Salzkartoffeln Mischgemüse 2,52,58	Spaghetti 51,511 Tomatensoße 2 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	Königsberger Klops 2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64 Kräutersahnesoße 2,52,58 Salzkartoffeln Rote Beete Salat 4	Wildlachsfilet 55 Zitronensauce 2,52,58 Butterreis 52,58 Rahmspinat 2,52,58	Rahmschnitzel 51,511,52,58 Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Putenbraten Estragonsoße braun 51,511,52,57,58 Butterreis 52,58 Kaisergemüse 2,52,58
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	219 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	398 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH	618 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	645 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark 12,52,58	Vanillepudding 52,58	Fruchtjoghurt 2,52,58	Apfel 14	Cremespeise 12,52,58	kleiner Kuchen 51,511,52,54,58
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt 1,2,16	Nudelsalat (Schwein) 1,2,16,51,511,52,54,57,58,61	Corned Beef 1,2	Champignonlyoner 1,2,16	Schinkenwurst 1,2,16	Putenbrust und Leberwurst 1,2,16	Salamiaufschnitt 1,2,19,52,58
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse *; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (64) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]