

|                                | Mo., 10.08.   | Di., 11.08.  | Mi., 12.08.  | Do., 13.08.   | Fr., 14.08.   | Sa., 15.08.   | So., 16.08.  |
|--------------------------------|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>Suppe</b>                   | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>  | Tomatensuppe <sup>1,2</sup>  | Brotsuppe mit Petersilie <sup>2,51,511,52,58</sup>   | Blumenkohlsuppe <sup>2,52,58</sup>  | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>  | Pilzcremesuppe <sup>2,52,58</sup>   | Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>2,54,60</sup>   |
|                                | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH  | 129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH  | 279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH   | 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH   | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH  | 196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH  | 69 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH  |
| <b>Vegetarisch &amp; Vital</b> | Blumenkohl Käse Stern <sup>51,511,54,60</sup><br>Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup><br>Salzkartoffeln Blattsalat <sup>61</sup> | Linsengemüse <sup>2,13,60,63</sup><br>Salzkartoffeln Blattsalat <sup>61</sup>  | Apfelstrudel <sup>51,511</sup><br>Vanillesoße <sup>1,12,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>        | Cannelloni verde <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Tomatensoße <sup>2</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>             | Champignon-ragout <sup>52,58,60</sup><br>Semmelknödel <sup>51,511,54</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>  | Broccoli-Nuss-Ecke <sup>51,511,516,59,591,592</sup><br>Karotten<br>Kokosragout <sup>2,3</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Gemüsestrudel <sup>1,12,51,511,52,58,60</sup><br>Petersiliensoße <sup>2,52,58</sup><br>Bulgur <sup>2,51,511,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>     |
|                                | 462 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 64 g KH   | 433 kcal, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 71 g KH   | 557 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 85 g KH  | 417 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH   | 439 kcal, 25 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH   | 450 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 35 g KH   | 456 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 64 g KH  |
| <b>Deftig &amp; Würzig</b>     | Rindergulasch <sup>51,511,57</sup><br>Bio-Vollkornnudeln <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                          | Paprikaschote gefüllt (Schwein) <sup>51,511,57</sup><br>Bratensoße <sup>51,511,57</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Marktgemüse <sup>2,3</sup> | Bio-Vollkornnudeln <sup>51,511</sup><br>Grünkern-bolognese <sup>2,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Rinder-geschnetzeltes <sup>51,511,57</sup><br>Erbsen+Karotten <sup>2</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> | Schlemmerfilet Bordelaise <sup>51,511,55</sup><br>Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup><br>Bio Tomatenreis <sup>52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Kartoffel-Gemüse Eintopf <sup>2,60</sup><br>Wiener-Würstchen (Schwein) <sup>1,2,16</sup><br>Brötchen <sup>51,511</sup>    | Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup><br>Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup><br>Kartoffelgratin <sup>51,511,52,58</sup><br>Mischgemüse <sup>2,52,58</sup> |
|                                | 1045 kcal, 52 g Eiweiß, 28 g Fett, 137 g KH   | 471 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 63 g KH  | 798 kcal, 31 g Eiweiß, 8 g Fett, 141 g KH  | 473 kcal, 43 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH   | 692 kcal, 33 g Eiweiß, 36 g Fett, 58 g KH   | 592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH   | 630 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 62 g KH  |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b>     | Rindergulasch <sup>51,511,57</sup><br>Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                               | Frikadelle (Rind) <sup>51,511,60,61</sup><br>Bratensoße <sup>51,511,57</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Marktgemüse <sup>2,3</sup>            | Bio Pasta <sup>51,511</sup><br>Käsesauce <sup>1,2,52,54,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>           | Rinder-geschnetzeltes <sup>51,511,57</sup><br>Karottengemüse <sup>2</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup>  | pochiertes Seelachsfilet<br>Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup><br>Bio Tomatenreis <sup>52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                       | Kartoffel-Gemüse Eintopf <sup>2,60</sup><br>Wiener-Würstchen (Schwein) <sup>1,2,16</sup><br>Brötchen <sup>51,511</sup>    | Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup><br>Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup><br>Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>       |
|                                | 495 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH   | 597 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 65 g KH  | 503 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 76 g KH  | 435 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 36 g KH   | 450 kcal, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 53 g KH  | 592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH   | 280 kcal, 30 g Eiweiß, 5 g Fett, 27 g KH   |
| <b>Dessert</b>                 | Frisches Obst   | Bio Fruchtojoghurt <sup>2,52,58</sup>  | Nougatpudding <sup>52,58,59,592</sup>  | Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>   | Frisches Obst   | Cremespeise <sup>12,52,58</sup>   | kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>  |
|                                | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH  | 82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH   | 114 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH  | 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH  | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH  | 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH  | 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH  |
| <b>Abendessen Wurstteller</b>  | Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>   | Hausgemachter Wurstsalat <sup>1,2,4,12,13,16,61,63</sup>   | Zungenrotwurst und Bierschinken <sup>1,2,16</sup>  | Paprikalyoner und Leberwurst <sup>1,2,16</sup>  | Bierschinken <sup>1,2,16</sup>  | Champignonlyoner und Teewurst <sup>1,2,16</sup>   | Cervelatwurst <sup>1,2</sup>   |
|                                | 152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH   | 128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH  | 151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH   | 255 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH  | 165 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 0 g KH  | 275 kcal, 11 g Eiweiß, 26 g Fett, 1 g KH  | 344 kcal, 19 g Eiweiß, 29 g Fett, 2 g KH   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (516) Hafer und Hafererzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]