

| | Mo., 29.07. | Di., 30.07. | Mi., 31.07. | Do., 01.08. | Fr., 02.08. | Sa., 03.08. | So., 04.08. |
|---|---|---|---|---|--|---|--|
| Suppe | Gemüsesuppe ^{2,52,58} | Tomatensuppe ^{1,2} | Kräutersuppe ^{2,52,58} | Blumenkohlsuppe ^{2,52,58} | Gemüsesuppe ^{2,52,58} | Grießsuppe mit Gemüsestreifen ^{2,51,511,60} | Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60} |
| | 209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH | 132 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH | 162 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH | 104 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH | 209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH | 173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH | 132 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH |
| Vegetarisch & Vital | Kichererbsencurry ^{2,61} Basmatireis Blattsalat ⁶¹ | Gemüserisotto ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹ | Süßkartoffelpfanne Estragonsauce hell ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ | Penne ⁵¹ Spinat Käse Soße ^{2,3} Blattsalat ⁶¹ | Grießauflauf mit Früchten ^{1,12,51,511,52,58} Vanillesoße ^{1,12,52,58} Mirabellenkompott ² | Polentaschnitte mit Spinat Bohngengemüse Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ | Gemüsetaler Tomatensoße ² Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ |
| | 344 kcal, 12 g Eiweiß, 5 g Fett, 59 g KH | 332 kcal, 12 g Eiweiß, 20 g Fett, 26 g KH | 323 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH | 257 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH | 547 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 89 g KH | 264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH | 362 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH |
| Deftig & Würzig | Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ | Schweineschnitzel paniert ^{51,511} Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58} | Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rind) ^{2,3,51,511,515,57,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} | Königsberger Klops ^{2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64} Kapernsoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴ | Wildlachsfilet ⁵⁵ Zitronensauce ^{2,52,58} Butterreis ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58} | Schweinesteak Pfeffersoße ^{51,511,515,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹ | Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,515,52,57,58} Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58} |
| | 548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 43 g KH | 411 kcal, 26 g Eiweiß, 7 g Fett, 59 g KH | 577 kcal, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 57 g KH | 622 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH | 746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH | 810 kcal, 40 g Eiweiß, 47 g Fett, 54 g KH | 473 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 44 g KH |
| Leicht & Lecker | Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Kräuterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ | Geflügelspieß Rahmsoße ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln Mischgemüse ^{2,52,58} | Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} | Königsberger Klops ^{2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴ | Wildlachsfilet ⁵⁵ Zitronensauce ^{2,52,58} Butterreis ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58} | Rahmschnitzel ^{51,511,52,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹ | Putenbraten Estragonsoße braun ^{51,511,515,52,57,58} Butterreis ^{52,58} Kaisergemüse ^{2,52,58} |
| | 548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 43 g KH | 222 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH | 399 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH | 618 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH | 746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH | 643 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH | 473 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 44 g KH |
| Dessert | Frisches Obst | Fruchtquark ^{12,52,58} | Vanillepudding ^{52,58} | Fruchtjoghurt ^{2,52,58} | Apfel ¹⁴ | Cremespeise ^{12,52,58} | kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58} |
| | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH | 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH | 190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH | 94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH | 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH | 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH |
| Abendessen Wurstteller | Wurstaufschnitt ^{1,2,16} | Nudelsalat (Schwein) ^{1,2,16,51,511,52,54,57,58,61} | Corned Beef ^{1,2} | Champignonlyoner ^{1,2,16} | Schinkenwurst ^{1,2,16} | Putenbrust und Leberwurst ^{1,2,16} | Salamiaufschnitt ^{1,2,19,52,58} |
| | 152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH | 348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH | 112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH | 231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH | 168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH | 184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH | 366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | | | | | | |
| Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (64) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | | | | | | |