

	Mo., 27.07.	Di., 28.07.	Mi., 29.07.	Do., 30.07.	Fr., 31.07.	Sa., 01.08.	So., 02.08.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Tomatensuppe ^{1,2} 129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	Selleriesuppe ^{2,52,58,60} 205 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58} 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58} 279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60} 132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Gemüsebratling ^{51,511,54,60} Petersiliensoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹ 364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	Bio Pasta primavera ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 453 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 67 g KH	Zucchini-Tomatenragout ² Bio-Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹ 303 kcal, 7 g Eiweiß, 11 g Fett, 43 g KH	Frühlingsrolle ^{51,511,60} süß saure Soße ^{60,61} Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹ 443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	Gemüselasagne Vegan ^{12,51,511,57} Tomatensoße pikant ^{1,2,52,54,58,59,594} Blattsalat ⁶¹ 350 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH	Spätzle Gemüse Pfanne ^{51,511,512,54} Sahnesauce ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ 531 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH	vegetarisches Nasi Goreng ^{1,51,511,57} Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹ 275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH
Deftig & Würzig	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} Bio-Vollkornnudeln ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 1139 kcal, 61 g Eiweiß, 27 g Fett, 153 g KH	Schweinehackbraten braune Soße ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Prinzeßbohnen ^{2,3} 781 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 52 g KH	Bio Spaghetti ^{51,511} Carbonara-Sauce ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} 508 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce ^{2,13,52,58,63} Boullionkartoffel ^{2,60} Rote Beete Salat ⁴ 625 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} ZucchiniGemüse ² 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratensoße ^{51,511,57} Kartoffelgratin ^{51,511,52,58} Blattsalat ⁶¹ 780 kcal, 27 g Eiweiß, 39 g Fett, 76 g KH	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ² 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Leicht & Lecker	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} Bio-Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ braune Soße ^{51,511,52,57,58} Bio Butterreis ^{52,58} Wachsbohnen ^{2,3} 703 kcal, 24 g Eiweiß, 38 g Fett, 62 g KH	Bio Spaghetti ^{51,511} Spinatsoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ 365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	gekochtes Rindfleisch Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴ 562 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} ZucchiniGemüse ² 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratensoße ^{51,511,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ 430 kcal, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 41 g KH	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Bio-Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ² 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Dessert	Frisches Obst 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	Fruchtquark ^{12,52,58} 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	Schokopudding mit Sahne ^{51,511,52,58} 132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	Bio Fruchtjoghurt ^{2,52,58} 82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	Frisches Obst 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	Cremespeise ^{12,52,58} 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58} 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16} 152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	Mortadella ^{1,2,16} 217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	Zungenrotwurst und Bierschinken ^{1,2,16} 151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	Putenpaprika-lyoner und Putenschinkenwurst ^{1,2,16} 126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	Fleischwurst ^{1,2,16} 214 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	Brotzeiteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst ^{1,2,12} Senfportionen ⁶¹ 450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH	Fleischsalat ^{1,2,16,54,61} 270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]