

	Mo., 13.07.	Di., 14.07.	Mi., 15.07.	Do., 16.07.	Fr., 17.07.	Sa., 18.07.	So., 19.07.
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Tomatensuppe <sup>1,2</sup>	Brotsuppe mit Petersilie <sup>2,51,511,52,58</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>2,52,58</sup>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Pilzcremesuppe <sup>2,52,58</sup>	Brühe mit Nudeln <sup>2,51,511,54,60</sup>
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Kichererbsencurry <sup>2,61</sup> Bio Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>	Gemüserisotto <sup>1,2,52,54,58,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Vegetarische Reispfanne <sup>2</sup> grüner Bohnensalat <sup>1,6</sup>	Bio-Penne <sup>51</sup> Spinat Käse Soße <sup>2,3</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Grießauflauf mit Früchten <sup>1,12,51,511,52,58</sup> Vanillesoße <sup>1,12,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Polentaschnitte mit Spinat Bohngemüse Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Gemüsetaler Tomatensoße <sup>2</sup> Bio-Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>
	345 kcal, 12 g Eiweiß, 5 g Fett, 59 g KH	327 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 26 g KH	697 kcal, 18 g Eiweiß, 5 g Fett, 142 g KH	257 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH	481 kcal, 22 g Eiweiß, 13 g Fett, 69 g KH	264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	363 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Hühnerfrikassee <sup>2,52,58,60</sup> Bio-Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Schweineschnitzel paniert <sup>51,511</sup> Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	Bio Spaghetti <sup>51,511</sup> Bolognese (Rind) <sup>2,3,51,511,57,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup> ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup>	Königsberger Klops <sup>2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64</sup> Kapernsoße <sup>2,52,58</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Salat <sup>4</sup>	Wildlachsfilet <sup>55</sup> Zitronensauce <sup>2,52,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Rahmspinat <sup>2,52,58</sup>	Schweinesteak Pfeffersoße <sup>51,511,52,57,58</sup> Bio-Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Putenbraten Estragonsoße braun <sup>51,511,52,57,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Kaisergemüse <sup>2,52,58</sup>
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	408 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	592 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH	623 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	837 kcal, 41 g Eiweiß, 48 g Fett, 59 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Hühnerfrikassee <sup>2,52,58,60</sup> Bio-Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Geflügelspieß Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	Bio Spaghetti <sup>51,511</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup> ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup>	Königsberger Klops <sup>2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64</sup> Bratensoße mit Kräutern <sup>51,511,57</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Salat <sup>4</sup>	Wildlachsfilet <sup>55</sup> Zitronensauce <sup>2,52,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Rahmspinat <sup>2,52,58</sup>	Rahmschnitzel <sup>51,511,52,58</sup> Bio-Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Putenbraten Estragonsoße braun <sup>51,511,52,57,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Kaisergemüse <sup>2,52,58</sup>
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	219 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	398 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH	496 kcal, 22 g Eiweiß, 22 g Fett, 49 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	645 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH	492 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Vanillepudding <sup>52,58</sup>	Bio Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>	Apfel <sup>14</sup>	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>	Nudelsalat (Schwein) <sup>1,2,16,51,511,52,54,57,58,61</sup>	Corned Beef <sup>1,2</sup>	Champignonlyoner <sup>1,2,16</sup>	Schinkenwurst <sup>1,2,16</sup>	Putenbrust und Leberwurst <sup>1,2,16</sup>	Salamiaufschnitt <sup>1,2,19,52,58</sup>
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (14) gewachst\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (64) Lupine und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]