

	Mo., 08.07.	Di., 09.07.	Mi., 10.07.	Do., 11.07.	Fr., 12.07.	Sa., 13.07.	So., 14.07.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Karottensuppe ^{2,52,58}	Brocolisuppe ^{2,52,58}	Kartoffelsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Spargelsuppe ^{2,52,58}	Minestrone ^{2,51,511,54,60}
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	211 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 23 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	199 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 23 g KH	58 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH
Vegetarisch & Vital	Spaghetti mit Pilzen ^{2,3,51,511} Blattsalat ⁶¹	Curry Linsen Dal ^{2,3,62} Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Gemüseknusper- schnittzel Vegan ^{51,511,57} Paprikagemüse ² Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Kartoffel- Frischkäsetasche ^{52,58} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Mischgemüse ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	vegetarische Gemüselasagne ^{1,2,51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹	Falaffelbratling ⁵⁴ Paprikagemüse ² Blattsalat ⁶¹	Rösti mit Spinat und Feta ^{52,58} Blattsalat ⁶¹
	600 kcal, 23 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	511 kcal, 22 g Eiweiß, 9 g Fett, 80 g KH	697 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 82 g KH	522 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 49 g KH	749 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 79 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 28 g KH	369 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH
Deftig & Würzig	Putengulasch Portugal ² Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Bratwurst ¹⁶ Bratensoße ^{51,511,515,57} Schwenkkartoffeln ^{52,58} Selleriegemüse ^{2,60}	Spaghetti ^{51,511} a la Chef mit Schinken und Erbsen ^{1,2,16,52,58} Blattsalat ⁶¹	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ Tomatensoße ² Butterreis ^{52,58} Kohlrabigemüse ²	gebackenes Fischfilet ^{51,511,52,55,58,61} Remoulade ^{12,54,61} Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Champignons a la Creme ^{52,58,60} Teigwaren ^{51,511} Mischgemüse ^{2,52,58}	Kalbsbraten Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoligemüse ^{52,58}
	394 kcal, 37 g Eiweiß, 10 g Fett, 38 g KH	548 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	426 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 59 g KH	691 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 57 g KH	542 kcal, 24 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH	467 kcal, 40 g Eiweiß, 14 g Fett, 44 g KH	403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH
Leicht & Lecker	Puten- geschnetzeltes ² Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Bratwurst SK ¹⁶ Bratensoße ^{51,511,515,57} Schwenkkartoffeln ^{52,58} Selleriegemüse ^{2,60}	Spaghetti ^{51,511} Frischkäsesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ Tomatensoße ² Butterreis ^{52,58} Kohlrabigemüse ²	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmspinat ^{2,52,58}	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} Teigwaren ^{51,511} Mischgemüse ^{2,52,58}	Kalbsbraten Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoligemüse ^{52,58}
	375 kcal, 37 g Eiweiß, 8 g Fett, 37 g KH	534 kcal, 13 g Eiweiß, 31 g Fett, 47 g KH	452 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH	691 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 57 g KH	391 kcal, 40 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	353 kcal, 33 g Eiweiß, 7 g Fett, 39 g KH	403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Karamellpudding ^{52,58}	Fruchtquark ^{12,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	248 kcal, 4 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Kochschinken ^{1,2,16}	Heringsalat mit Roter Beete ^{1,8,51,511,54,55,61}	grober Fleischkäse ^{1,2,16} Senfportionen ⁶¹	Jagdwurst ^{1,2,16}	Schinkenwurst ^{1,2,16}	Kasselerbraten- aufschnitt ^{1,2,16}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH	408 kcal, 7 g Eiweiß, 36 g Fett, 11 g KH	279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	81 kcal, 16 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]