

	Mo., 29.06.	Di., 30.06.	Mi., 01.07.	Do., 02.07.	Fr., 03.07.	Sa., 04.07.	So., 05.07.
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Tomatensuppe <sup>1,2</sup>	Brotsuppe mit Petersilie <sup>2,51,511,52,58</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>2,52,58</sup>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Grießsuppe mit Gemüsestreifen <sup>2,51,511,60</sup>	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>2,54,60</sup>
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	69 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Blumenkohl Käse Stern <sup>51,511,54,60</sup> Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>61</sup>	Linsengemüse <sup>2,13,60,63</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>61</sup>	Apfelstrudel <sup>51,511</sup> Vanillesoße <sup>1,12,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Cannelloni verde <sup>51,511,52,54,58</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Champignon-ragout <sup>52,58,60</sup> Semmelknödel <sup>51,511,54</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Broccoli-Nuss-Ecke <sup>51,511,516,59,591,592</sup> Karotten Kokosragout <sup>2,3</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Gemüsestrudel <sup>1,12,51,511,52,58,60</sup> Petersiliensoße <sup>2,52,58</sup> Bulgur <sup>2,51,511,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>
	462 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 64 g KH	433 kcal, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 71 g KH	557 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 85 g KH	417 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH	439 kcal, 25 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH	450 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 35 g KH	456 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 64 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Rindergulasch <sup>51,511,57</sup> Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Paprikaschote gefüllt (Schwein) <sup>51,511,57</sup> Bratensoße <sup>51,511,57</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Karottengemüse <sup>2</sup>	Farfalle <sup>51,511</sup> Grünkern-bolognese <sup>2,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	gekochtes Rindfleisch Bratensoße <sup>51,511,57</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Ardo Fit Mixgemüse <sup>2</sup>	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>51,511,55</sup> Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Bio Tomatenreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Kartoffel-Gemüseintopf <sup>2,60</sup> Wiener-Würstchen (Schwein) <sup>1,2,16</sup> Brötchen <sup>51,511</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Kartoffelgratin <sup>51,511,52,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>
	495 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	513 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH	288 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 44 g KH	439 kcal, 34 g Eiweiß, 15 g Fett, 39 g KH	692 kcal, 33 g Eiweiß, 36 g Fett, 58 g KH	592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	630 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 62 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Rindergulasch <sup>51,511,57</sup> Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Frikadelle (Rind) <sup>51,511,60,61</sup> Bratensoße <sup>51,511,57</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Karottengemüse <sup>2</sup>	Bio Pasta <sup>51,511</sup> Käsesauce <sup>1,2,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	gekochtes Rindfleisch Bratensoße <sup>51,511,57</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Ardo Fit Mixgemüse <sup>2</sup>	pochiertes Seelachsfilet Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Bio Tomatenreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Kartoffel-Gemüseintopf <sup>2,60</sup> Wiener-Würstchen (Schwein) <sup>1,2,16</sup> Brötchen <sup>51,511</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>
	495 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 38 g KH	639 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 75 g KH	505 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 76 g KH	439 kcal, 34 g Eiweiß, 15 g Fett, 39 g KH	450 kcal, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 53 g KH	592 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	280 kcal, 30 g Eiweiß, 5 g Fett, 27 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Bio Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>	Nougatpudding <sup>52,58,59,592</sup>	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Frisches Obst	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	114 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>	Hausgemachter Wurstsalat <sup>1,2,4,12,13,16,61,63</sup>	Zungenrotwurst und Bierschinken <sup>1,2,16</sup>	Paprikalyoner und Leberwurst <sup>1,2,16</sup>	Bierschinken <sup>1,2,16</sup>	Champignonlyoner und Teewurst <sup>1,2,16</sup>	Cervelatwurst <sup>1,2</sup>
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	255 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH	165 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 0 g KH	275 kcal, 11 g Eiweiß, 26 g Fett, 1 g KH	344 kcal, 19 g Eiweiß, 29 g Fett, 2 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (516) Hafer und Hafererzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]