

|                                   | <b>Mo., 23.03.</b>                                                                                                         | <b>Di., 24.03.</b>                                                                                                                                    | <b>Mi., 25.03.</b>                                                                                                                                | <b>Do., 26.03.</b>                                                                                                                       | <b>Fr., 27.03.</b>                                                                                                                       | <b>Sa., 28.03.</b>                                                                                                                            | <b>So., 29.03.</b>                                                                                            |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>                      | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                             | Tomatensuppe <sup>1,2</sup>                                                                                                                           | Brotsuppe mit Petersilie <sup>2,51,511,52,58</sup>                                                                                                | Blumenkohlsuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                       | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                           | Spargelsuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                               | Brühe mit Nudeln <sup>2,51,511,54,60</sup>                                                                    |
|                                   | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH                                                                                   | 129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH                                                                                                               | 279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH                                                                                                          | 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH                                                                                                  | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH                                                                                                 | 198 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH                                                                                                       | 132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH                                                                       |
| <b>Vegetarisch &amp; Vital</b>    | Gemüsebratling <sup>51,511,54,60</sup><br>Petersiliensoße <sup>2,52,58</sup><br>Salzkartoffeln<br>Blattsalat <sup>61</sup> | Bio Pasta primavera <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                                                                     | Indisches Gemüse-Curry <sup>2</sup><br>Bio-Mandelreis <sup>52,58,59,591</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                         | Gemüselasagne Vegan <sup>12,51,511,57</sup><br>Tomatensoße pikant <sup>1,2,52,54,58,59,594</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>             | Frühlingsrolle <sup>51,511,60</sup><br>süß saure Soße <sup>60,61</sup><br>Bio Basmatireis<br>Blattsalat <sup>61</sup>                    | Spätzle Gemüse Pfanne <sup>51,511,512,54</sup><br>Sahnesauce <sup>2,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                   | vegetarisches Nasi Goreng <sup>1,51,511,57</sup><br>Bio Basmatireis<br>Blattsalat <sup>61</sup>               |
|                                   | 364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH                                                                                   | 453 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 67 g KH                                                                                                             | 482 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 58 g KH                                                                                                         | 350 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH                                                                                                | 443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH                                                                                                 | 531 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH                                                                                                     | 275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH                                                                       |
| <b>Deftig &amp; Würzig</b>        | Schweinegulasch <sup>51,511,52,58</sup><br>Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                     | Schweinehack-braten<br>braune Soße <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Prinzeßbohnen <sup>2,3</sup>                      | Bio Spaghetti <sup>51,511</sup><br>Carbonara-Sauce <sup>1,2,52,54,58,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup><br>ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup> | gekochtes Rindfleisch<br>Meerrettichsauce <sup>2,13,52,58,63</sup><br>Boullionkartoffel <sup>2,60</sup><br>Rote Beete Salat <sup>4</sup> | Fischröllchen <sup>51,511,55,57</sup><br>Dillsauce <sup>2,52,58</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Zucchini-gemüse <sup>2</sup> | Frikadellen <sup>20,51,511,54</sup><br>Bratensoße <sup>51,511,57</sup><br>Kartoffelgratin <sup>51,511,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Kalbsblankett <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Karottengemüse <sup>2</sup> |
|                                   | 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH                                                                                  | 781 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 52 g KH                                                                                                             | 510 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH                                                                                                         | 625 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH                                                                                                | 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH                                                                                                | 780 kcal, 27 g Eiweiß, 39 g Fett, 76 g KH                                                                                                     | 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH                                                                     |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b>        | Schweinegulasch <sup>51,511,52,58</sup><br>Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                     | Fleischklöße (Schwein/ Rind) <sup>20</sup><br>braune Soße <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Wachsbohnen <sup>2,3</sup> | Bio Spaghetti <sup>51,511</sup><br>Spinatsoße <sup>2,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                                      | gekochtes Rindfleisch<br>Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup><br>Salzkartoffeln<br>Rote Beete Salat <sup>4</sup>                          | Fischröllchen <sup>51,511,55,57</sup><br>Dillsauce <sup>2,52,58</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Zucchini-gemüse <sup>2</sup> | Frikadellen <sup>20,51,511,54</sup><br>Bratensoße <sup>51,511,57</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>       | Kalbsblankett <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Karottengemüse <sup>2</sup> |
|                                   | 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH                                                                                  | 703 kcal, 24 g Eiweiß, 38 g Fett, 62 g KH                                                                                                             | 365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH                                                                                                          | 562 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH                                                                                                | 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH                                                                                                | 430 kcal, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 41 g KH                                                                                                     | 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH                                                                     |
| <b>Dessert</b>                    | Frisches Obst                                                                                                              | Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>                                                                                                                       | Schokopudding mit Sahne <sup>51,511,52,58</sup>                                                                                                   | Bio Fruchtojoghurt <sup>2,52,58</sup>                                                                                                    | Frisches Obst                                                                                                                            | Cremespeise <sup>12,52,58</sup>                                                                                                               | kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>                                                                     |
|                                   | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                                     | 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH                                                                                                              | 132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH                                                                                                           | 88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH                                                                                                   | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                                                   | 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH                                                                                                      | 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH                                                                       |
| <b>Abendessen<br/>Wurstteller</b> | Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>                                                                                          | Mortadella <sup>1,2,16</sup>                                                                                                                          | Zungenrotwurst und Bierschinken <sup>1,2,16</sup>                                                                                                 | Putenpaprika-lyoner und Putenschinken-wurst <sup>1,2,16</sup>                                                                            | Fleischwurst <sup>1,2,16</sup>                                                                                                           | Brotzeitteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst <sup>1,2,12</sup><br>Senfportionen <sup>61</sup>                                        | Fleischsalat <sup>1,2,16,54,61</sup>                                                                          |
|                                   | 152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH                                                                                    | 217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH                                                                                                              | 151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH                                                                                                          | 126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH                                                                                                  | 214 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH                                                                                                 | 450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH                                                                                                      | 270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH                                                                       |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat\*; (20) mit Eiklar\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]