

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mo., 16.03.                                                                                                        | Di., 17.03.                                                                                                                                           | Mi., 18.03.                                                                                                                                  | Do., 19.03.                                                                                                                                    | Fr., 20.03.                                                                                                                                    | Sa., 21.03.                                                                                                           | So., 22.03.                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suppe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                     | Karottensuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                                      | Broccolisuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                             | Kartoffelsuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                              | Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>                                                                                                                 | Brotsuppe mit Petersilie <sup>2,51,511,52,58</sup>                                                                    | Brühe mit Gemüse <sup>2,60</sup>                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH                                                                           | 206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH                                                                                                               | 209 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH                                                                                                     | 77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH                                                                                                          | 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH                                                                                                       | 279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH                                                                              | 38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH                                                                                 |
| Vegetarisch & Vital                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Schnitzel Vegan <sup>51,511,57</sup><br>Gemüse-Kartoffelragout Vegan <sup>2,3,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Tortellini mit Käsefüllung <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Tomatensoße <sup>2</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup><br>ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup> | Gemüsestrudel <sup>1,12,51,511,52,58,60</sup><br>Sahnesauce <sup>2,52,58</sup><br>Gemüsereis <sup>52,58,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Zucchini-schiffchen <sup>1,52,58</sup><br>Estragonsauce hell <sup>2,52,58</sup><br>Bio Butterreis <sup>52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Kaiserschmarren <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Vanillesoße <sup>1,12,52,58</sup><br>Pflaumenkompott <sup>1,12</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Kartoffel-Gemüsegratin <sup>2,13,52,54,58,63</sup><br>Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> | Rote Beete Grünkern Auflauf <sup>52,54,58</sup><br>Rote Beete Soße <sup>1,2,4,52,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 493 kcal, 22 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH                                                                          | 368 kcal, 15 g Eiweiß, 15 g Fett, 41 g KH                                                                                                             | 578 kcal, 10 g Eiweiß, 30 g Fett, 66 g KH                                                                                                    | 550 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH                                                                                                      | 978 kcal, 27 g Eiweiß, 33 g Fett, 141 g KH                                                                                                     | 813 kcal, 36 g Eiweiß, 51 g Fett, 49 g KH                                                                             | 435 kcal, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 32 g KH                                                                             |
| Deftig & Würzig                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kalbsgulasch <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Bio-Bandnudel <sup>51,511,54</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>          | Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup><br>Pilzsauce <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Salzkartoffeln<br>Broccoligemüse <sup>52,58</sup>                      | Vollkornnudeln <sup>51,511</sup><br>Curryrahm mit Hackfleisch <sup>2,52,58,60</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                              | Krautschupfnudel mit Speck <sup>1,2,3,16,51,511,52,54,58</sup><br>Tomatensoße <sup>2</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                         | pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup><br>Dillsauce <sup>2,52,58</sup><br>Bulgur <sup>2,51,511,60</sup><br>Fenchelgemüse                       | Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup><br>Bio-Kräuterreis <sup>52,58</sup><br>Blumenkohl <sup>2</sup>                      | Rahmschnitzel <sup>51,511,52,58</sup><br>Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Rosenkohl <sup>52,58</sup>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 472 kcal, 28 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH                                                                          | 498 kcal, 44 g Eiweiß, 7 g Fett, 62 g KH                                                                                                              | 985 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 145 g KH                                                                                                   | 577 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 68 g KH                                                                                                      | 411 kcal, 42 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH                                                                                                       | 542 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH                                                                             | 687 kcal, 42 g Eiweiß, 28 g Fett, 66 g KH                                                                             |
| Leicht & Lecker                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kalbsgulasch <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Bio-Bandnudel <sup>51,511,54</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>          | Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup><br>Rahmsauce <sup>51,511,52,58</sup><br>Salzkartoffeln<br>Broccoligemüse <sup>52,58</sup>                         | Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup><br>Gemüserahmsauce <sup>2,52,54,58</sup><br>Blattsalat <sup>61</sup>                                         | Schweine-geschnetzeltes <sup>51,511,52,57,58</sup><br>Mischgemüse <sup>2,52,58</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup>                      | pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup><br>Dillsauce <sup>2,52,58</sup><br>Bulgur <sup>2,51,511,60</sup><br>Fenchelgemüse                       | Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup><br>Bio-Kräuterreis <sup>52,58</sup><br>Blumenkohl <sup>2</sup>                      | Rahmschnitzel <sup>51,511,52,58</sup><br>Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup><br>Karotten+Kohlrabi <sup>2</sup>         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 472 kcal, 28 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH                                                                          | 347 kcal, 35 g Eiweiß, 6 g Fett, 38 g KH                                                                                                              | 496 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH                                                                                                    | 465 kcal, 40 g Eiweiß, 19 g Fett, 31 g KH                                                                                                      | 411 kcal, 42 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH                                                                                                       | 542 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH                                                                             | 667 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 71 g KH                                                                             |
| Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Frisches Obst                                                                                                      | Bio Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>                                                                                                                  | Grießpudding <sup>51,511,52,58</sup>                                                                                                         | Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>                                                                                                                | Frisches Obst                                                                                                                                  | Cremespeise <sup>12,52,58</sup>                                                                                       | kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                             | 88 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH                                                                                                                | 105 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH                                                                                                      | 204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH                                                                                                       | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                                                         | 269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH                                                                              | 130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH                                                                               |
| Abendessen Wurstteller                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>                                                                                  | Vesperteller mit Landjäger, Blutwurst und Leberwurst <sup>1,2,12</sup><br>Senfportionen <sup>61</sup>                                                 | Salamiaufschnitt <sup>1,2,19,52,58</sup>                                                                                                     | Griechischer Bauernsalat <sup>2,13,15,52,58,63</sup>                                                                                           | Bierschinken und Teewurst <sup>1,2,16</sup>                                                                                                    | Hausgemachter Wurstsalat <sup>1,2,4,12,13,16,61,63</sup>                                                              | Putenbrust-aufschnitt <sup>1,2,16</sup>                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH                                                                            | 437 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 1 g KH                                                                                                              | 366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH                                                                                                     | 319 kcal, 12 g Eiweiß, 25 g Fett, 9 g KH                                                                                                       | 252 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 0 g KH                                                                                                       | 128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH                                                                               | 102 kcal, 21 g Eiweiß, 1 g Fett, 1 g KH                                                                               |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]<br>Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; |                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       |