

	<b>Mo., 29.12.</b>	<b>Di., 30.12.</b>	<b>Mi., 31.12.</b>	<b>Do., 01.01.</b>	<b>Fr., 02.01.</b>	<b>Sa., 03.01.</b>	<b>So., 04.01.</b>
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Tomatensuppe <sup>1,2</sup>	Kräutersuppe <sup>2,52,58</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>2,52,58</sup>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Grießsuppe mit Gemüsestreifen <sup>2,51,511,60</sup>	Brühe mit Nudeln <sup>2,51,511,54,60</sup>
	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	162 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Gemüsebratling <sup>51,511,54,60</sup> Petersiliensoße <sup>2,52,58</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>61</sup>	Bio Pasta primavera <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Indisches Gemüse-Curry <sup>2</sup> Bio-Mandelreis <sup>52,58,59,591</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Frühlingsrolle <sup>51,511,60</sup> süß saure Soße <sup>60,61</sup> Bio Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>	Vegetarische Schupfnudel-pfanne <sup>2,51,511,52,54,58</sup> Tomatensoße pikant <sup>1,2,52,54,58,59,594</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>2,13,52,54,58,63</sup> Sahnesauce <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	vegetarisches Nasi Goreng <sup>1,51,511,57</sup> Bio Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>
	364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	453 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 67 g KH	482 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 58 g KH	443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	516 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 86 g KH	797 kcal, 36 g Eiweiß, 50 g Fett, 46 g KH	275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Schweinegulasch <sup>51,511,52,58</sup> Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Bio Spaghetti <sup>51,511</sup> Carbonara-Sauce <sup>1,2,52,54,58,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup> ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup>	Schweinehack-braten braune Soße <sup>51,511,52,57,58</sup> Wachsohnen <sup>2,3</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup>	gekochtes Rindfleisch Rinderbratensoße <sup>51,511,52,57,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup>	Fischröllchen <sup>51,511,55,57</sup> Dillsauce <sup>2,52,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Zucchini-gemüse <sup>2</sup>	Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup> Bio Pasta <sup>51,511</sup> frischer Broccoli	Kalbsblankett <sup>51,511,52,57,58</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Karottengemüse <sup>2</sup>
	588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	510 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	782 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 52 g KH	436 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	788 kcal, 78 g Eiweiß, 9 g Fett, 96 g KH	619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Schweinegulasch <sup>51,511,52,58</sup> Bio-Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Bio Spaghetti <sup>51,511</sup> Spinatsoße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Frikadelle (Rind) <sup>51,511,60,61</sup> braune Soße <sup>51,511,52,57,58</sup> Wachsohnen <sup>2,3</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup>	gekochtes Rindfleisch Rinderbratensoße <sup>51,511,52,57,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup>	Fischröllchen <sup>51,511,55,57</sup> Dillsauce <sup>2,52,58</sup> Bio Butterreis <sup>52,58</sup> Zucchini-gemüse <sup>2</sup>	Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup> Bio Pasta <sup>51,511</sup> frischer Broccoli	Kalbsblankett <sup>51,511,52,57,58</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Karottengemüse <sup>2</sup>
	588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	668 kcal, 22 g Eiweiß, 35 g Fett, 66 g KH	436 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	788 kcal, 78 g Eiweiß, 9 g Fett, 96 g KH	619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	Berliner <sup>51,511,52,54,58</sup>	Frisches Obst	Schokopudding mit Sahne <sup>51,511,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	230 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 28 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>	Silvesterteller <sup>1,2,16,51,511,52,54,55,58,61</sup>	Hausgemachter Wurstsalat <sup>1,2,4,12,13,16,61,63</sup>	Putenpaprika-lyoner und Putenschinken-wurst <sup>1,2,16</sup>	Zungenrotwurst und Bierschinken <sup>1,2,16</sup>	Brotzeitteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst <sup>1,2,12</sup> Senfportionen <sup>61</sup>	Fleischsalat <sup>1,2,16,54,61</sup>
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	244 kcal, 20 g Eiweiß, 16 g Fett, 4 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH	270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]