

	Mo., 29.12.	Di., 30.12.	Mi., 31.12.	Do., 01.01.	Fr., 02.01.	Sa., 03.01.	So., 04.01.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Tomatenuppe ^{1,2} 129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	Kräutersuppe ^{2,52,58} 162 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58} 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	Gemüsesuppe ^{2,52,58} 208 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 25 g KH	Grießsuppe mit Gemüestreifen ^{2,51,511,54,60} 173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60} 132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Gemüsebratling ^{51,511,54,60} 364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	Bio Pasta ^{51,511} primavera ^{52,58} Blattsalat ⁶¹ 453 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 67 g KH	Indisches Gemüse-Curry ² 482 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 58 g KH	Frühlingsrolle ^{51,511,60} süß saure Soße ^{60,61} 443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	Vegetarische Schupfnudelpfanne ^{2,51,511,52,54,58} 516 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 86 g KH	Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,13,52,54,58,63} 797 kcal, 36 g Eiweiß, 50 g Fett, 46 g KH	vegetarisches Nasi Goreng ^{1,51,511,57} 275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH
	Petersiliensoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹ 364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	Bio-Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹ 482 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 58 g KH	Bio Basmatireis Blattsalat ⁶¹ 443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	Tomatensoße pikant ^{1,2,52,54,58,59,594} Blattsalat ⁶¹ 516 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 86 g KH	Blattsalat ⁶¹ 797 kcal, 36 g Eiweiß, 50 g Fett, 46 g KH		
Deftig & Würzig	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	Bio Spaghetti ^{51,511} Carbonara-Sauce ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} 510 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	Schweinehack-braten braune Soße ^{51,511,52,57,58} Wachsbohnen ^{2,3} Bio Butterreis ^{52,58} 782 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 52 g KH	gekochtes Rindfleisch Rinderbratensoße ^{51,511,52,57,58} Mischgemüse ^{2,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} 436 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Zucchinigemüse ² 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	Puten-geschnetzeltes ² Bio Pasta ^{51,511} frischer Broccoli 788 kcal, 78 g Eiweiß, 9 g Fett, 96 g KH	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ² 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
	Bio-Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	Blattsalat ⁶¹ 510 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	Wachsbohnen ^{2,3} Bio Butterreis ^{52,58} 782 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 52 g KH	Mischgemüse ^{2,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} 436 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH	Zucchinigemüse ² 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	Puten-geschnetzeltes ² Bio Pasta ^{51,511} frischer Broccoli 788 kcal, 78 g Eiweiß, 9 g Fett, 96 g KH	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ² 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Leicht & Lecker	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	Bio Spaghetti ^{51,511} Spinatsoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹ 365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	Frikadelle (Rind) ^{51,511,60,61} braune Soße ^{51,511,52,57,58} Wachsbohnen ^{2,3} Bio Butterreis ^{52,58} 668 kcal, 22 g Eiweiß, 35 g Fett, 66 g KH	gekochtes Rindfleisch Rinderbratensoße ^{51,511,52,57,58} Mischgemüse ^{2,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} 436 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Bio Butterreis ^{52,58} Zucchinigemüse ² 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	Puten-geschnetzeltes ² Bio Pasta ^{51,511} frischer Broccoli 788 kcal, 78 g Eiweiß, 9 g Fett, 96 g KH	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ² 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
	Bio-Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹ 588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	Blattsalat ⁶¹ 365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	Wachsbohnen ^{2,3} Bio Butterreis ^{52,58} 668 kcal, 22 g Eiweiß, 35 g Fett, 66 g KH	Mischgemüse ^{2,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} 436 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH	Zucchinigemüse ² 407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	Puten-geschnetzeltes ² Bio Pasta ^{51,511} frischer Broccoli 788 kcal, 78 g Eiweiß, 9 g Fett, 96 g KH	Kalbsblankett ^{51,511,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ² 619 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 74 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Cremespeise ^{12,52,58}	Berliner ^{51,511,52,54,58}	Frisches Obst	Schokopudding mit Sahne ^{51,511,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	230 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 28 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurststeller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Silvesterteller ^{1,2,16,51,511,52,54,55,58,61}	Hausgemachter Wurtsalat ^{1,2,4,12,13,16,61,63}	Putenpaprika-lyoner und Putenschinken-wurst ^{1,2,16}	Zungenrotwurst und Bierschinken ^{1,2,16}	Brotzeitsteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst ^{1,2,12} Senfportionen ⁶¹	Fleischsalat ^{1,2,16,54,61}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	244 kcal, 20 g Eiweiß, 16 g Fett, 4 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH	270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]