

	Mo., 13.01.	Di., 14.01.	Mi., 15.01.	Do., 16.01.	Fr., 17.01.	Sa., 18.01.	So., 19.01.
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Tomatensuppe <sup>1,2</sup>	Kräutersuppe <sup>2,52,58</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>2,52,58</sup>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Brotsuppe mit Petersilie <sup>2,51,511,52,58</sup>	Brühe mit Nudeln <sup>2,51,511,54,60</sup>
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	162 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	104 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	132 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Kichererbsencurry <sup>2,61</sup> Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>	Risotto mit Pilzen <sup>1,2,52,54,58,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Süßkartoffelpfanne Estragonsauce hell <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Penne <sup>51</sup> Spinat Käse Soße <sup>2,3</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Ratatouille Röstiecken Blattsalat <sup>61</sup>	Polentaschnitte mit Spinat Bohngemüse Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Gemüsetaler Tomatensoße <sup>2</sup> Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>
	345 kcal, 12 g Eiweiß, 5 g Fett, 59 g KH	344 kcal, 14 g Eiweiß, 20 g Fett, 26 g KH	323 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH	257 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 37 g KH	564 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	264 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH	363 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Hühnerfrikassee <sup>2,52,58,60</sup> Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Schweineschnitzel paniert <sup>51,511</sup> Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	Spaghetti <sup>51,511</sup> Bolognese (Rind) <sup>2,3,51,511,515,57,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup> ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup>	Rosenkohl-Curry <sup>2,14,61</sup> Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>	Wildlachsfilet <sup>55</sup> Zitronensauce <sup>2,52,58</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Rahmspinat <sup>2,52,58</sup>	Schweinesteak Pfeffersoße <sup>51,511,515,52,57,58</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Putenbraten Estragonsoße braun <sup>51,511,515,52,57,58</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Kaisergemüse <sup>2,52,58</sup>
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 43 g KH	411 kcal, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 59 g KH	576 kcal, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 57 g KH	638 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 89 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	805 kcal, 39 g Eiweiß, 48 g Fett, 54 g KH	473 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 43 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Hühnerfrikassee <sup>2,52,58,60</sup> Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Geflügelspieß Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	Spaghetti <sup>51,511</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup> ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup>	Königsberger Klops <sup>2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64</sup> Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Salat <sup>4</sup>	Wildlachsfilet <sup>55</sup> Zitronensauce <sup>2,52,58</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Rahmspinat <sup>2,52,58</sup>	Rahmschnitzel <sup>51,511,52,58</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Putenbraten Estragonsoße braun <sup>51,511,515,52,57,58</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Kaisergemüse <sup>2,52,58</sup>
	548 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 43 g KH	222 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 38 g KH	398 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 55 g KH	618 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 52 g KH	746 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 52 g KH	643 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH	473 kcal, 36 g Eiweiß, 17 g Fett, 43 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Vanillepudding <sup>52,58</sup>	Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>	Apfel <sup>14</sup>	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	190 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>	Nudelsalat (Schwein) <sup>1,2,16,51,511,52,54,57,58,61</sup>	Corned Beef <sup>1,2</sup>	Champignonlyoner <sup>1,2,16</sup>	Schinkenwurst <sup>1,2,16</sup>	Putenbrust und Leberwurst <sup>1,2,16</sup>	Salamiaufschnitt <sup>1,2,19,52,58</sup>
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	348 kcal, 4 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (64) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]							