

	Mo., 06.01.	Di., 07.01.	Mi., 08.01.	Do., 09.01.	Fr., 10.01.	Sa., 11.01.	So., 12.01.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Karottensuppe ^{2,52,58}	Broccolisuppe ^{2,52,58}	Kartoffelsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Brotsuppe mit Petersilie ^{2,51,511,52,58}	Gemüsebrühe mit Kräuterflädle ^{2,51,511,52,54,58,60}
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	211 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 23 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	279 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH
Vegetarisch & Vital	Hackbällchen vegi Currysauce ^{2,52,58} Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Nudelauf vegetarisch ^{2,51,511,52,54,58} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Zucchini- Tomatengemüse ² Röstiecken Blattsalat ⁶¹	Cous Cous Gemüse Pfanne ^{2,51,511,60} Fenchelsalat ^{2,12,13,63}	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{2,51,511,54,58} Blattsalat ⁶¹	Gemüse- Maultaschen ^{2,51,511,54,60} Tomatensahne- soße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Marinierter Tofu ^{57,61} Ofengemüse ² Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹
	412 kcal, 6 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH	519 kcal, 16 g Eiweiß, 26 g Fett, 53 g KH	401 kcal, 7 g Eiweiß, 17 g Fett, 52 g KH	404 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 53 g KH	1121 kcal, 47 g Eiweiß, 35 g Fett, 150 g KH	444 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH	434 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 39 g KH
Deftig & Würzig	Puten- geschnetzeltes ² Hörnchennudeln ^{51,511,54} Blattsalat ⁶¹	Schweinebraten ⁶¹ Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelknödel ^{52,58} Mischgemüse ^{2,52,58}	Pasta ^{51,511} Vedura (Gemüsesugo) ² Blattsalat ⁶¹	Wiener-Würstchen (Schwein) ^{1,2,16} Linsengemüse ^{2,13,60,63} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Dillsauce mit Tomatenwürfel ^{2,52,58} Kurkumareis ^{52,58,61} Blattsalat ⁶¹	Gebackener Fleischkäse ^{1,2} Bratensoße ^{51,511,515,57} Salzkartoffeln Buttergemüse ^{2,3,52,58}	Rinderbraten Rosmarinsoße ^{51,511,515,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabigemüse ²
	455 kcal, 38 g Eiweiß, 13 g Fett, 44 g KH	740 kcal, 54 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH	481 kcal, 25 g Eiweiß, 5 g Fett, 77 g KH	730 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 92 g KH	442 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH	658 kcal, 25 g Eiweiß, 40 g Fett, 46 g KH	394 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 21 g KH
Leicht & Lecker	Puten- geschnetzeltes ² Hörnchennudeln ^{51,511,54} Blattsalat ⁶¹	Schweinebraten ⁶¹ Rahmsoße ^{51,511,52,58} Kartoffelknödel ^{52,58} Mischgemüse ^{2,52,58}	Penne ⁵¹ Gemüse- Frischkäsesoße ^{2,52,58,60} Blattsalat ⁶¹	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ Geflügelsauce ² Salzkartoffeln Karottengemüse ²	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Dillsauce mit Tomatenwürfel ^{2,52,58} Kurkumareis ^{52,58,61} Blattsalat ⁶¹	Gebackener Fleischkäse ^{1,2} Bratensoße ^{51,511,515,57} Salzkartoffeln Buttergemüse ^{2,3,52,58}	Rinderbraten Rosmarinsoße ^{51,511,515,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabigemüse ²
	455 kcal, 38 g Eiweiß, 13 g Fett, 44 g KH	740 kcal, 54 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH	385 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH	310 kcal, 29 g Eiweiß, 2 g Fett, 44 g KH	442 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH	658 kcal, 25 g Eiweiß, 40 g Fett, 46 g KH	394 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 21 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Vanillepudding mit Sahne ^{9,10,12,52,58}	Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Frisches Obst	Cremespeise ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	98 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Geflügelsalat ^{1,51,511,54,60}	Leberwurst und Bierwurst ^{1,2,16,61}	Mortadella ^{1,2,16}	grober Fleischkäse ^{1,2,16} Senfportionen ⁶¹	Jagdwurst ^{1,2,16}	Kochschinken ^{1,2,16}	Bratenaufschnitt ¹⁶
	632 kcal, 21 g Eiweiß, 52 g Fett, 16 g KH	258 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH	124 kcal, 22 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln*; (10) enthält eine Phenylalaninquelle*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]