

	Mo., 16.12.	Di., 17.12.	Mi., 18.12.	Do., 19.12.	Fr., 20.12.	Sa., 21.12.	So., 22.12.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Tomatensuppe ^{1,2}	Kräutersuppe ^{2,52,58}	Blumenkohlsuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Pilzcremesuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	129 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	162 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	104 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	132 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Vegetarisch & Vital	Gemüsebratling ^{51,511,54,60} Petersiliensoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹	Röstiecken Ratatouille Blattsalat ⁶¹	Kürbis-Curry Vegan ^{2,3} Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹	Frühlingsrolle ^{51,511,60} süß saure Soße ^{60,61} Basmatireis Blattsalat ⁶¹	Schupfnudeln mit Sauerkraut ^{2,51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	Spätzle Gemüse Pfanne ^{51,511,512,54} Sahnesauce ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	vegetarisches Nasi Goreng ^{1,51,511,57} Basmatireis Blattsalat ⁶¹
	364 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 60 g KH	564 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	525 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 71 g KH	443 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 85 g KH	328 kcal, 9 g Eiweiß, 4 g Fett, 59 g KH	531 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH	275 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 50 g KH
Deftig & Würzig	Szegediner Schweinegulasch ^{51,511,52,58} Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Schweinehack- braten braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} Butterreis ^{52,58} Prinzeßbohnen ^{2,3}	Spaghetti ^{51,511} Carbonara-Sauce ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce ^{2,13,52,58,63} Boullionkartoffel ^{2,60} Rote Beete Salat ⁴	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Butterreis ^{52,58} ZucchiniGemüse ²	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratensoße ^{51,511,515,57} Kartoffelgratin ^{51,511,52,58} Blattsalat ⁶¹	Kalbsblankett ^{51,511,515,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ²
	671 kcal, 41 g Eiweiß, 31 g Fett, 55 g KH	750 kcal, 35 g Eiweiß, 46 g Fett, 47 g KH	510 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	673 kcal, 37 g Eiweiß, 35 g Fett, 49 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	752 kcal, 26 g Eiweiß, 39 g Fett, 71 g KH	545 kcal, 30 g Eiweiß, 20 g Fett, 62 g KH
Leicht & Lecker	Schweinegulasch ^{51,511,52,58} Teigwaren ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Fleischklöße (Schwein/ Rind) ²⁰ braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} Butterreis ^{52,58} Wachsbohnen ^{2,3}	Spaghetti ^{51,511} Spinatsoße ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	gekochtes Rindfleisch Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴	Fischröllchen ^{51,511,55,57} Dillsauce ^{2,52,58} Butterreis ^{52,58} ZucchiniGemüse ²	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratensoße ^{51,511,515,57} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Blattsalat ⁶¹	Kalbsblankett ^{51,511,515,52,57,58} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Karottengemüse ²
	588 kcal, 40 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	672 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 57 g KH	365 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH	610 kcal, 35 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH	407 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	402 kcal, 16 g Eiweiß, 21 g Fett, 36 g KH	545 kcal, 30 g Eiweiß, 20 g Fett, 62 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark ^{12,52,58}	Schokopudding mit Sahne ^{51,511,52,58}	Fruchtjoghurt ^{2,52,58}	Frisches Obst	Cremspese ^{12,52,58}	kleiner Kuchen ^{51,511,52,54,58}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Mortadella ^{1,2,16}	Zungenrotwurst und Bierschinken ^{1,2,16}	Putenpaprika- lyoner und Putenschinken- wurst ^{1,2,16}	Fleischwurst ^{1,2,16}	Brotzeiteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst ^{1,2,12} Senfportionen ⁶¹	Fleischsalat ^{1,2,16,54,61}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	151 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	214 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	450 kcal, 19 g Eiweiß, 41 g Fett, 1 g KH	270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]