

	Mo., 09.12.	Di., 10.12.	Mi., 11.12.	Do., 12.12.	Fr., 13.12.	Sa., 14.12.	So., 15.12.
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Karottensuppe <sup>2,52,58</sup>	Broccolisuppe <sup>2,52,58</sup>	Kartoffelsuppe <sup>2,52,58</sup>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Pilzcremesuppe <sup>2,52,58</sup>	Brühe mit Gemüse <sup>2,60</sup>
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	211 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 23 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Schnitzel Vegan <sup>51,511,57</sup> Gemüse-Kartoffelragout Vegan <sup>2,3,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Tortellini mit Käsefüllung <sup>51,511,52,54,58</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup> ital. Reibkäse <sup>1,52,54,58</sup>	Käsesouffle <sup>51,511,52,54,58</sup> Sahnesauce <sup>2,52,58</sup> Gemüserais <sup>52,58,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Zucchini-schiffchen <sup>1,52,58</sup> Estragonsauce hell <sup>2,52,58</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Kaiserschmarren <sup>51,511,52,54,58</sup> Vanillesoße <sup>1,12,52,58</sup> Pflaumenkompott <sup>1,12</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>2,13,52,54,58,63</sup> Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Rote Beete Grünkern Auflauf <sup>52,54,58</sup> Rote Beete Soße <sup>1,2,4,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>
	493 kcal, 22 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH	368 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 41 g KH	781 kcal, 18 g Eiweiß, 46 g Fett, 70 g KH	550 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH	993 kcal, 24 g Eiweiß, 35 g Fett, 147 g KH	813 kcal, 36 g Eiweiß, 51 g Fett, 49 g KH	435 kcal, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 32 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Kalbsgulasch <sup>51,511,515,52,57,58</sup> Bandnudel <sup>51,511,54</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Rahmsauce <sup>51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln Broccoligemüse <sup>52,58</sup>	Vollkornnudeln <sup>51,511</sup> Curryrahm mit Hackfleisch <sup>2,52,58,60</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Schweineroulade <sup>1,2,6,60,61</sup> Bratensoße mit Kräutern <sup>51,511,515,57</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Wirsinggemüse <sup>2,52,58</sup>	pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup> Dillsauce <sup>2,52,58</sup> Bulgur <sup>2,51,511,60</sup> Fenchelgemüse	Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup> Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blumenkohl <sup>2</sup>	Rahmschnitzel <sup>51,511,52,58</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Rosenkohl <sup>52,58</sup>
	399 kcal, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 31 g KH	350 kcal, 35 g Eiweiß, 7 g Fett, 36 g KH	985 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 145 g KH	376 kcal, 34 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	411 kcal, 42 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	482 kcal, 39 g Eiweiß, 14 g Fett, 48 g KH	685 kcal, 42 g Eiweiß, 28 g Fett, 66 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Kalbsgulasch <sup>51,511,515,52,57,58</sup> Bandnudel <sup>51,511,54</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Rahmsauce <sup>51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln Broccoligemüse <sup>52,58</sup>	Teigwaren <sup>51,511</sup> Gemüserahmsauce <sup>2,52,54,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Bratensoße mit Kräutern <sup>51,511,515,57</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup> Dillsauce <sup>2,52,58</sup> Bulgur <sup>2,51,511,60</sup> Fenchelgemüse	Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup> Kräuterreis <sup>52,58</sup> Blumenkohl <sup>2</sup>	Rahmschnitzel <sup>51,511,52,58</sup> Spätzle <sup>51,511,52,54,58</sup> Karotten+Kohlrabi <sup>2</sup>
	399 kcal, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 31 g KH	350 kcal, 35 g Eiweiß, 7 g Fett, 36 g KH	496 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH	254 kcal, 30 g Eiweiß, 3 g Fett, 26 g KH	411 kcal, 42 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	482 kcal, 39 g Eiweiß, 14 g Fett, 48 g KH	666 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 71 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>	Grießpudding <sup>51,511,52,58</sup>	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Frisches Obst	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	105 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>	Vesperteller mit Landjäger, Blutwurst und Leberwurst <sup>1,2,12</sup> Senfportionen <sup>61</sup>	Salamiaaufschnitt <sup>1,2,19,52,58</sup>	Griechischer Bauernsalat <sup>2,13,15,52,58,63</sup>	Bierschinken und Teewurst <sup>1,2,16</sup>	Hausgemachter Wurstsalat <sup>1,2,4,12,13,16,61,63</sup>	Putenbrust-aufschnitt <sup>1,2,16</sup>
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	437 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 1 g KH	366 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 1 g KH	320 kcal, 12 g Eiweiß, 25 g Fett, 9 g KH	252 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 0 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	102 kcal, 21 g Eiweiß, 1 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]