

	Mo., 11.11.	Di., 12.11.	Mi., 13.11.	Do., 14.11.	Fr., 15.11.	Sa., 16.11.	So., 17.11.
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Karottensuppe <sup>2,52,58</sup>	Broccolisuppe <sup>2,52,58</sup>	Kartoffelsuppe <sup>2,52,58</sup>	Gemüsesuppe <sup>2,52,58</sup>	Pilzcremesuppe <sup>2,52,58</sup>	Minestrone <sup>2,51,511,54,60</sup>
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	211 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 23 g KH	77 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	58 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Spaghetti mit Pilzen <sup>2,3,51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Curry Linsen Dal <sup>2,3,62</sup> Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>	Gemüseknusper-schnitzel Vegan <sup>51,511,57</sup> Paprikagemüse <sup>2</sup> Basmatireis Blattsalat <sup>61</sup>	Kartoffel-Frischkäsetasche <sup>52,58</sup> Kräutersahnesoße <sup>2,52,58</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	vegetarische Gemüselasagne <sup>1,2,51,511,52,54,58</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Falaffelbratling <sup>54</sup> Paprikagemüse <sup>2</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Rösti mit Spinat und Feta <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>
	600 kcal, 23 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	511 kcal, 22 g Eiweiß, 9 g Fett, 80 g KH	697 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 82 g KH	522 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 49 g KH	751 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 79 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 28 g KH	369 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Putengulasch Portugal <sup>2</sup> Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Bratwurst <sup>16</sup> Bratensoße <sup>51,511,515,57</sup> Schwenkkartoffeln <sup>52,58</sup> Sauerkraut <sup>2</sup>	Spaghetti <sup>51,511</sup> a la Chef mit Schinken und Erbsen <sup>1,2,16,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Fleischklöße (Schwein/ Rind) <sup>20</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Schwarzwurzel <sup>2</sup>	gebackenes Fischfilet <sup>51,511,52,55,58,61</sup> Remoulade <sup>12,54,61</sup> Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> Champignons a la Creme <sup>52,58,60</sup> Teigwaren <sup>51,511</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	Kalbsbraten Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Broccoligemüse <sup>52,58</sup>
	393 kcal, 37 g Eiweiß, 10 g Fett, 38 g KH	570 kcal, 18 g Eiweiß, 30 g Fett, 53 g KH	428 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 59 g KH	748 kcal, 24 g Eiweiß, 39 g Fett, 71 g KH	542 kcal, 24 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH	467 kcal, 40 g Eiweiß, 14 g Fett, 44 g KH	403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Puten-geschnetzeltes <sup>2</sup> Teigwaren <sup>51,511</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Bratwurst SK <sup>16</sup> Bratensoße <sup>51,511,515,57</sup> Schwenkkartoffeln <sup>52,58</sup> Selleriegemüse <sup>2,60</sup>	Spaghetti <sup>51,511</sup> Frischkäsesoße <sup>2,52,58</sup> Blattsalat <sup>61</sup>	Fleischklöße (Schwein/ Rind) <sup>20</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Butterreis <sup>52,58</sup> Schwarzwurzel <sup>2</sup>	pochiertes Seelachsfilet <sup>55</sup> Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Rahmspinat <sup>2,52,58</sup>	Hähnchenbrust "natur" <sup>16</sup> braune Soße <sup>51,511,515,52,57,58</sup> Teigwaren <sup>51,511</sup> Mischgemüse <sup>2,52,58</sup>	Kalbsbraten Rahmsoße <sup>51,511,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Broccoligemüse <sup>52,58</sup>
	375 kcal, 37 g Eiweiß, 8 g Fett, 37 g KH	534 kcal, 13 g Eiweiß, 31 g Fett, 47 g KH	452 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH	748 kcal, 24 g Eiweiß, 39 g Fett, 71 g KH	391 kcal, 40 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH	353 kcal, 33 g Eiweiß, 7 g Fett, 39 g KH	403 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH
<b>Dessert</b>	Berliner <sup>51,511,52,54,58</sup>	Fruchtjoghurt <sup>2,52,58</sup>	Karamellpudding <sup>52,58</sup>	Fruchtquark <sup>12,52,58</sup>	Frisches Obst	Cremespeise <sup>12,52,58</sup>	kleiner Kuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
	230 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 28 g KH	87 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	248 kcal, 4 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH	204 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	269 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 19 g KH	130 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt <sup>1,2,16</sup>	Kochschinken <sup>1,2,16</sup>	Heringssalat mit Roter Beete <sup>1,8,51,511,54,55,61</sup>	grober Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> Senfportionen <sup>61</sup>	Jagdwurst <sup>1,2,16</sup>	Schinkenwurst <sup>1,2,16</sup>	Kasselerbraten-aufschnitt <sup>1,2,16</sup>
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	100 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH	408 kcal, 7 g Eiweiß, 36 g Fett, 11 g KH	279 kcal, 14 g Eiweiß, 24 g Fett, 1 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	168 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 1 g KH	81 kcal, 16 g Eiweiß, 2 g Fett, 1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\*; (20) mit Eiklar\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]